

काबुल की मस्जिद में भीषण विस्फोट

नमाज पढ़ रहे २0 लोगों की मौके पर ही मौत, सैकड़ों घायल

काबुल : अफगानिस्तान की राजधानी काबुल में बुधवार शाम की नमाज के दौरान हुए विस्फोट में २० लोग मारे गए हैं। इस विस्फोट में सैकड़ों लोगों के घायल होने की भी खबर है। धमाका इतना जबरदस्त था कि इसकी आवाज कई किलोमीटर दूर तक सुनी गई। घटना की शुरुआत में तालिबान ने मौत के आंकड़े को छिपाने की कोशिश की, लेकिन बाद में बताया गया कि २० लोगों की मौत हुई है। घायलों को काबुल के अलग-अलग अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। अभी तक किसी भी आतंकवादी संगठन ने इस हमले की जिम्मेदारी नहीं ली है, लेकिन शक है कि इस विस्फोट के पीछे इस्लामिक स्टेट का हाथ हो सकता है। काबुल में हुए

कई धमाकों में इस्लामिक स्टेट की भूमिका सामने आई है।

२० लोगों की मौत, सैकड़ों घायल

तालिबान की पुलिस ने मरने वाले लोगों की संख्या को लेकर कुछ नहीं बताया है। उन्होंने यह नहीं बताया कि घायलों की तादाद कितनी है। तालिबान के एक खुफिया अधिकारी ने बताया कि कम से कम ३५ लोग घायल हुए हैं या मारे गए हैं और मरने वालों की संख्या और बढ़ सकती है। वहीं, अल जजीरा ने एक अज्ञात अधिकारी के हवाले से बताया कि मरने वालों की संख्या २० है। घटनास्थल पर मौजूद प्रत्यक्षदर्शियों का कहना है कि मरने वालों और घायलों की तादाद बताई गई संख्या

से कई गुना अधिक हो सकती है। नमाज के वक्त मस्जिद में काफी लोग मौजूद थे।

मारे गए लोगों में मस्जिद का इमाम भी शामिल है और मरने वालों की संख्या अभी भी बढ़ सकती है। खुफिया टीमें विस्फोट स्थल पर मौजूद हैं और घटनास्थल की जांच कर रही हैं। तालिबान सरकार के अन्य अधिकारियों ने हताहतों की संख्या की पुष्टि करने के लिए कई अनुरोधों का जवाब नहीं दिया है। तालिबान के अधिकारी शुरू से ही अफगानिस्तान में इस्लामिक स्टेट की मौजूदगी से पट्टा झाड़ते रहे हैं। इसके बावजूद सीरिया और इराक में पैदा हुआ यह खूंखार आतंकी समूह अफगानिस्तान में लगातार अपनी जड़ें जमा रहा है।



केदारनाथ में शनिवार १३ अगस्त २०२२ को आजादी का अमृत महोत्सव के दौरान लोगों ने केदारनाथ मंदिर में एक बड़ा तिरंगा लहराया

सामंथा ने खरीदा पूर्व पति का घर

मुंबई : साउथ एक्ट्रेस सामंथा रुथ प्रभु इन दिनों सफलता के शिखर पर हैं। वह हमेशा अपनी फिल्मों और कई अन्य कारणों से चर्चा में रहती हैं। अब सामंथा एक बार फिर अपने खरीदे हुए नए घर को लेकर चर्चा में हैं। सामंथा ने हाल ही में हैदराबाद में एक आलीशान घर खरीदा है। यह घर उनके लिए अलग-अलग वजहों से खास है। सामंथा उसी घर में अपने पूर्व पति नागा चैतन्य के साथ रहती थी। घर के मालिक ने हाल ही में कहा था कि जोड़े के अलग होने के बाद घर बेच दिया गया था। इसके बाद एक्ट्रेस ने मालिक से बात की और खुद घर खरीदा। फिलहाल वह वहां अपनी मां के साथ रह रही है। फिल्म 'पुष्पा' में सामंथा ने गाया सुपरहिट आइटम 'ओम अंतावा'; जिसकी काफी चर्चा हुई थी। कुछ दिनों पहले वह अक्षय कुमार के साथ करण जोहर के 'कांफ़ी विद करण शो' में नजर आई थीं। सामंथा ने अभिनय की शुरुआत करने के बाद अपने करियर में काफी उंचाईयां हासिल की हैं।

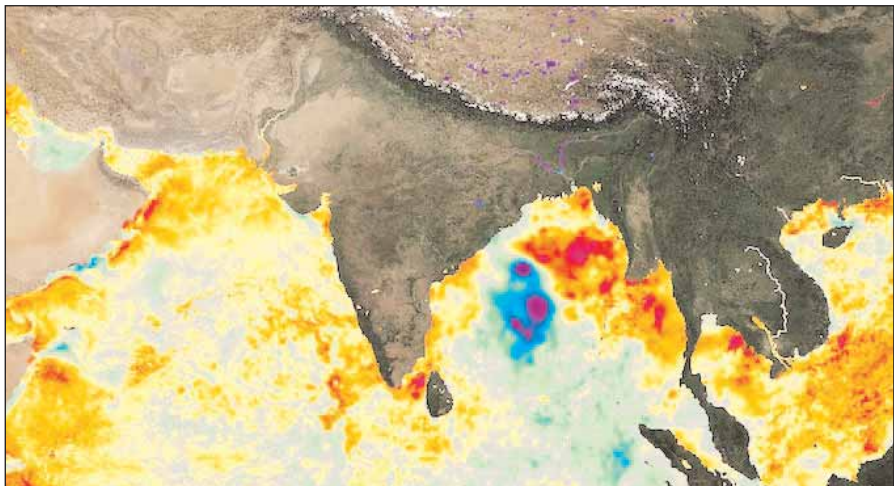
जम्मू-कश्मीर : सिदरा के एक घर में छह शव मिलने से सनसनी

मरने वालों में महिला और बच्चे भी शामिल



आमिर की दूसरी सबसे बड़ी फ्लॉप बनी लाल सिंह चड्ढा

मुंबई : बॉलीवुड अभिनेता आमिर खान इन दिनों अपनी फिल्म लाल सिंह चड्ढा को लेकर काफी सुर्खियों में हैं। दरअसल, एक्टर की ये फिल्म अपनी रिलीज से पहले ही विवादों में घिरी हुई थी। ऐसे में भारी विरोध के बीच रिलीज हुई इस फिल्म का बॉक्स ऑफिस पर शुरू से ही प्रदर्शन काफी खराब रहा था। इसी बीच अब यह फिल्म फ्लॉप होती नजर आ रही है। आमिर की यह फिल्म इस साल बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक थी। हालांकि, फिल्म अपने बायकॉट के चलते बुरी तरह प्रभावित हुई है। यह पहली बार नहीं है जब आमिर की कोई फिल्म इस तरह फ्लॉप हुई है। अपने करियर में उन्होंने कई फ्लॉप फिल्में दी हैं।



मौसम के गणित को बिगाड़ रहा जलवायु परिवर्तन; दुनियाभर की एजेंसियों के लिए पूर्वानुमान

नई दिल्ली : भारत मौसम विज्ञान विभाग (आइएमडी) के महानिदेशक मृत्युंजय महापात्र ने कहा है कि जलवायु परिवर्तन ने मौसम संबंधी गंभीर घटनाओं की सटीक भविष्यवाणी करने की विश्वभर की पूर्वानुमान एजेंसियों की क्षमता को प्रभावित किया है। लिहाजा, आइएमडी इस चुनौती से निपटने के लिए और अधिक रडार स्थापित कर रहा है और अपनी उच्च प्रदर्शन वाली गणना प्रणाली को अपडेट कर रहा है। एक साक्षात्कार में भारत में मानसून पर जलवायु परिवर्तन के प्रभाव के बारे में पूछे जाने पर महापात्र ने कहा, हमारे पास १९०१ से लेकर अब तक का मानसूनी वर्षा का डिजिटल डाटा उपलब्ध है। इसके तहत उत्तर, पूर्व और पूर्वोत्तर भारत के कुछ हिस्सों में वर्षा में कमी, जबकि

पश्चिम राजस्थान जैसे पश्चिम के कुछ क्षेत्रों में वर्षा में वृद्धि हुई है। महापात्र ने कहा, पूरे देश पर गौर करें तो मानसूनी वर्षा का कोई स्पष्ट रुझान नजर नहीं आता। मानसून अनियमित है और इसमें व्यापक स्तर पर उतार-चढ़ाव देखने को मिलते हैं।

समाचार एजेंसी पीटीआइ की रिपोर्ट के मुताबिक केंद्र सरकार ने २०१८ को संसद को बताया था कि उत्तर प्रदेश, बिहार, बंगाल, मेघालय और नगालैंड में बीते ३० वर्षों (१९८९ से २०१८ तक) में दक्षिण-पश्चिम मानसून से होने वाली वर्षा में उल्लेखनीय कमी देखी गई है। इन पांच राज्यों और अरुणाचल प्रदेश व हिमाचल प्रदेश में वार्षिक औसत वर्षा में भी उल्लेखनीय कमी आई है।

महापात्र ने कहा कि, हालांकि १९७० से लेकर अब तक के वर्षा के दैनिक डाटा के विश्लेषण से पता चलता है कि देश में भारी वर्षा के दिनों में वृद्धि हुई है, जबकि हल्की या मध्यम स्तर की वर्षा के दिनों में कमी आई है। इसका मतलब है कि अगर वर्षा नहीं हो रही है तो एकदम नहीं हो रही है और अगर हो रही है तो बहुत ज्यादा पानी बरस रहा है।

अध्ययनों ने साबित किया है कि भारी वर्षा की घटनाओं में वृद्धि और हल्की वर्षा के दिनों में कमी जलवायु परिवर्तन का नतीजा है। जलवायु परिवर्तन से वातावरण में अस्थिरता बढ़ गई है जिससे गरज-चमक, बिजली और भारी वर्षा की गतिविधियां बढ़ गई हैं। अरब सागर में चक्रवातों की तीव्रता भी बढ़ती जा रही है।

पीएम मोदी की पाकिस्तानी बहन ने रक्षाबंधन पर भेजी खास राखी

२०२४ आम चुनाव की दी शुभकामनाएं

से मिलने की उम्मीद है। पत्र लिखकर २०२४ चुनाव की दी शुभकामनाएं मोहसिन शेख ने पीएम मोदी को लिखे अपने पत्र में उनके अच्छे स्वास्थ्य और लंबी उम्र की कामना की है। उन्होंने अपने पत्र में पीएम मोदी को २०२४ के आम चुनाव के लिए शुभकामनाएं भी दी है।

उन्होंने ने कहा, 'मैंने एक पत्र लिखकर पीएम मोदी की अच्छे

स्वास्थ्य और लंबी उम्र की कामना की है।

आधप जिस प्रकार से अच्छे काम कर रहे हैं वैसे ही काम करते रहें।' उन्होंने आगे कहा कि २०२४ में होने वाले आम चुनाव में उनको प्रधानमंत्री बनें कोई संदेह नहीं है। वह फिर से पीएम बनने के हकदार हैं। मैं चाहती हूं कि वह हमेशा भारत के प्रधानमंत्री बने रहें।



इतने सालों से बांध रही पीएम मोदी को राखी

प्रधानमंत्री की बहन शेख ने उनको पिछले साल भी रक्षाबंधन पर राखी बांधी थी और एक रक्षाबंधन कार्ड भी दिया था। कमर मोहसिन शेख पाकिस्तान की रहने वाली हैं। शादी के बाद वह भारत आ गई थीं। पीएम मोदी को वह करीब २५-२६ सालों से राखी बांध रही हैं। जब पीएम मोदी आरएसएस के कार्यकर्ता थे तब उन्होंने पहली राखी बांधी थी।

क्या है One China Policy, ताइवान पर अमेरिका समेत अन्य देश कहां हैं खड़े; क्या है भारत की स्थिति?

नई दिल्ली : अमेरिकी प्रतिनिधि सभा की अध्यक्ष नैन्सी पेलोसी ने चीन की धमकियों को नजरअंदाज करते हुए ताइवान की अपनी यात्रा सफलतापूर्वक पूरी कर ली। चीन ताइवान को एक अलग हुए प्रांत के रूप में देखता है, जो एक दिन उसके साथ एक हो जाएगा। बीजिंग ने स्व शासित द्वीप को मुख्य भूमि के साथ फिफ्टर से जोड़ने के लिए सुरक्षा बलों के संभावित उपयोग से इनकार नहीं किया है। यह नियमित रूप से किसी भी विदेशी गणमान्य व्यक्तियों की ताइवान यात्रा का विरोध करता है, इस बात पर जोर देता है कि सभी देश एक चीन नीति का पालन करें।

क्या है इसका इतिहास

१९४९ में चीनी गृहयुद्ध के अंत में माओत्से तुंग की कम्युनिस्ट ताकतों ने चीन गणराज्य (आरओसी) की च्यांग काई शेक की कुओमिन्तांग (केएमटी) के नेतृत्व वाली सरकार को हटा दिया। पराजित आरओसी सेना ताइवान भाग गई, जहां उन्होंने अपनी सरकार स्थापित की, जबकि विजयी कम्युनिस्टों ने मुख्य भूमि पर पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ चाइना (पीआरसी) के रूप में शासन करना शुरू कर दिया। बीते ७० साल से अधिक समय से चीन और ताइवान को अलग-अलग तरीके से शासित किया गया है। हालांकि एक साझा सांस्कृतिक और भाषाई विरासत ज्यादातर स्थायी है। दोनों जगहों पर मांदास्िन आधिकारिक भाषा के रूप में बोली जाती है। सात दशकों से अधिक समय से बीजिंग ताइवान को एक चीनी प्रांत के रूप में देखता रहा है और इसे मुख्य भूमि के साथ 'एकीकृत' करने का संकल्प दोहराता है। बीजिंग का रुख यह है कि केवल 'एक चीन' है और ताइवान इसका हिस्सा है। यह एक ऐसा विचार है, जो ताइवान को राष्ट्र मानने से



इनकार करता है। शुरू में अमेरिका सहित कई सरकारों ने ताइवान को मान्यता दी क्योंकि वे कम्युनिस्ट चीन से दूर भागते थे। हालांकि, कुछ समय बाद राजनयिक हवाएं बदलती गईं और अमेरिका ने चीन के साथ संबंध विकसित करने की आवश्यकता को देखते हुए पीपुल्स रिपब्लिक ऑफ चाइना को मान्यता दी और १९७९ में राष्ट्रपति जिमी कार्टर के तहत चीन गणराज्य (ROC) को मान्यता दे दी। अमेरिका ने भी अपना दूतावास ताइपे में बीजिंग स्थानांतरित कर दिया। हालांकि, अमेरिकी कांग्रेस ने ताइवान (ROP) में महत्वपूर्ण अमेरिकी सुरक्षा और वाणिज्यिक हितों की रक्षा के लिए १९७९ में ताइवान संबंध अधिनियम पारित किया।

१९८० के दशक में अमेरिकी और चीन के दृष्टिकोण के बीच अंतर करने के लिए अमेरिका 'सिद्धांत' के स्थान पर 'नीति' का उपयोग करने के लिए बदला गया।

१५ देश खड़े हैं ताइवान के साथ

आज दुनिया में केवल १५ देश ही ताइवान को मान्यता देते हैं। इनमें बेलीज,

ग्वटेमाला, हैती, होली सी, होंडुरास, मार्शल आइलैंड्स, नाउरू, निकारागुआ, पलाऊ, पराग्वे, सेंट लूसिया, सेंट कित्स एंड नेविस, सेंट विंसेंट एंड द ग्रेनाडाइन्स, स्वाजीलैंड और तुवालु शामिल हैं। यहां तक कि संयुक्त राष्ट्र और विश्व व्यापार संगठन जैसे अंतरराष्ट्रीय अंतर-सरकारी निकाय भी आधिकारिक तौर पर ताइवान को मान्यता नहीं देते हैं।

कैसे बदल रहा है भारत का रुख?

भारत १९५० में चीन को मान्यता देने वाले पहले गैर कम्युनिस्ट देशों में से एक था। वह भी वन-चाइना नीति का मानता है। हालांकि, नई दिल्ली के लिए वन-चाइना नीति ने केवल ताइवान पर बल्कि तिब्बत पर भी शासन करती है। जबकि भारत ताइवान या तिब्बत को चीन से स्वतंत्र नहीं मानता है। भारत के लिए भारतीय सीमाओं पर चीन की निरंतर आक्रामकता पर अपने रुख पर फिर से विचार करने के लिए जोर है।

वर्षों से भारत और चीन के नेताओं के बीच बैठकों ने नियमित रूप से वन चाइना नीति की पुष्टि की। हालांकि, भारत ने २०१०

में तत्कालीन चीनी प्रधानमंत्री वेन जियाबाओ की यात्रा के बाद ऐसा करना बंद कर दिया। बीजिंग ने नई दिल्ली को बताया था कि वन-चाइना नीति को दोहराने से दोनों देशों के बीच आपसी विश्वास बढ़ेगा। लेकिन चीन की यात्रा करने वाले जम्मू और कश्मीर के निवासियों को सामान्य वीजा के बजाय बीजिंग द्वारा 'स्टैपल वीजा' जारी करने के बाद भारत ने वन चाइना नीति की पुष्टि करने से इनकार कर दिया।

२०१४ में जब नरेंद्र मोदी प्रधान मंत्री बने, तो उन्होंने ताइवान के राजदूत चुंग-कांग टीएन और केंद्रीय तिब्बती प्रशासन के अध्यक्ष लोबसंग सांगे को अपने शपथ ग्रहण समारोह में आमंत्रित किया। पिछले साल विदेश राज्य मंत्री वी मुरलीधरन ने राज्यसभा में एक सवाल का जवाब देते हुए भारत की स्थिति स्पष्ट की थी। उन्होंने कहा कि ताइवान पर भारत सरकार की नीति स्पष्ट और सुसंगत है।

उन्होंने जोर देकर कहा कि सरकार व्यापार, निवेश और पर्यटन, संस्कृति और शिक्षा, और लोगों से लोगों के आदान-प्रदान के क्षेत्रों में बातचीत को बढ़ावा देती है और बढ़ावा देती है। उनसे पूछा गया था कि क्या सरकार ताइवान के साथ अपने द्विपक्षीय, राजनयिक और आर्थिक संबंधों को राजनीतिक स्तर तक बढ़ाने की योजना बना रही है।

राजनयिक कार्यों के लिए ताइपे में भारत का एक कार्यालय है। भारत-ताइपे एसोसिएशन (आईटीए) और नई दिल्ली में ताइपे आर्थिक और सांस्कृतिक केंद्र दोनों की स्थापना १९९५ में हुई थी। २०२० में पूर्वी लड़ाख की गलवान घाटी में दोनों देशों के सैनिकों के बीच संघर्ष के बाद चीन के साथ भारत के संबंध तनावपूर्ण हो गए।

जश्न-ए-आजादी में डूबा बॉलीवुड

मुंबई : बी-टाउन इंडस्ट्री में हर त्योहार की धूम देखने को मिलती है। आज स्वतंत्रता दिवस है ऐसे में पूरा बॉलीवुड आजादी के जश्न में डूबा हुआ है। बॉलीवुड स्टार्स ने हर एक देशवासी को आजादी के पर्व की शुभकामनाएं दे रहे हैं। इतना ही नहीं स्टार्स ने हर घर तिरंगा कैपेन में भी हिस्सा लिया तो चलिए दिखाते हैं आपको सितारों की ये खूबसूरत तस्वीरें जिनपर तिरंगे का रंग चढ़ चुका है..

रजनीकांत

दिग्गज एक्टर और साउथ के थलाइवा रजनीकांत ने भी पूरे देशवासियों को स्वतंत्रता दिवस पर बधाई दी है, उन्होंने ट्वीट कर लिखा-सभी को स्वतंत्रता दिवस की ढेर सारी बधाइयाँ

सलमान से लेकर उर्वशी रौतेला तक सभी ने लहराया तिरंगा



उर्वशी रौतेला

आजादी के इस खास मौके पर उर्वशी रौतेला पूरे देश को सैल्यूट करती नजर आईएक्ट्रेस ने हाथ में झंडा लेकर तिरंगे में डूबी दिखाई दे रही हैं। उन्होंने लिखा- 'आइए उन सभी लोगों की यादों को जीवित रखें, जिन्होंने हमारे देश के लिए अपने प्राणों की आहुति दी। आपको स्वतंत्रता दिवस २०२२ की शुभकामनाएं! उन वीर जवानों को सलाम, जिन्होंने बलिदान देकर हमें आजादी दी। जय हिन्द जय भारत। आओ संकल्प लें, भारत हमेशा अखंड रहे। स्वतंत्रता की यह भावना हम सभी को जीवन में सफलता और गौरव की ओर ले जाए। हमारा धर्म कोई भी हो, आखिर में हम सब भारतीय हैं। हमारा देश विश्व में सबसे समृद्ध देश बने।'

सोनम कपूर ने कियारा-कृति को बताया 'अंडररेटेड'



मुंबई : बॉलीवुड एक्ट्रेस सोनम कपूर हाल ही में फेमस फिल्ममेकर करण जोहर का शो 'कॉफी विद करण ७' का हिस्सा बनीं। शो में सोनम ने अपने कजिन भाई और एक्टर अर्जुन कपूर संग ग्रैंड एंट्री की। प्रेसिी अनाउंसमेंट के बाद ये सोनम की पहली ऑन स्क्रीन अपीयरेंस थी।

सोनम और अर्जुन ने शो पर कई मस्ती भरे पल शेयर किए। इस दौरान फ्रैशन डीवा सोनम बातों ही बातों में कुछ ऐसा कह गई जिसे सुनकर अर्जुन कपूर हैरान हो जाते हैं।

शो पर बातचीत के दौरान इस बार भी सोनम ने एक शॉकिंग स्टेटमेंट दिया है। करण सोनम से पूछते हैं कि वो एक ऐसे एक्टर का नाम बताएं जो ओवररेटेड है। करण के सवाल पर सोनम ने कहा कि वो ओवररेटेड नहीं अंडररेटेड एक्टर्स

का नाम बताना चाहेंगी। शो पर बातचीत के दौरान इस बार भी सोनम ने एक शॉकिंग स्टेटमेंट दिया है। करण सोनम से पूछते हैं कि वो एक ऐसे एक्टर का नाम बताएं जो ओवररेटेड है। करण के सवाल पर सोनम ने कहा कि वो ओवररेटेड नहीं अंडररेटेड एक्टर्स का नाम बताना चाहेंगी।

इस पर करण कहते हैं- 'इन एक्ट्रेस को लगता है कि वो बहुत बड़े, सितारे हैं और आपने उन्हें अंडररेटेड कहा है।' सोनम कपूर को तो जो कहना था उन्होंने कह दिया अब देखना है कि भूमि पेडनेकर, कृति सेनन और कियारा आडवाणी का इस पर क्या रिएक्शन होगा। इसके साथ ही सोनम की इस बात पर लोगों का रिएक्शन देखना भी दिलचस्प होगा।

टीकाकरण अभियान पर अग्रिहोत्री की नई फिल्म ?

मुंबई : 'द कश्मीर फाइल्स' के लिए दुनियाभर में मशहूर मशहूर निर्देशक विवेक अग्रिहोत्री अपनी फिल्म को लेकर हमेशा चर्चा में रहते हैं। फिलहाल उनका एक ट्रीट वायरल हो गया है, निर्देशक विवेक अग्रिहोत्री फिलहाल एक नई फिल्म बनाने की सोच रहे हैं।

उन्होंने ट्विटर पर एक बयान छोड़ दिया जिसमें कहा गया था कि फिल्म कोविड के टीकाकरण पर होगी। इस समय हर जगह इसकी चर्चा हो रही है।

विवेक अग्रिहोत्री एक बार फिर अपने अनोखे विचार से एक नई फिल्म के निर्माण के लिए कमर कस



इस ट्रीट से अंदाजा लगाया जा रहा है कि विवेक भारत में टीकाकरण की सफलता की कहानी पर फिल्म बनाएंगे।

रहे हैं। उनके ट्रीट से पता चलता है कि वह कोविड टीकाकरण के अभियान पर नई फिल्म बनाएंगे। इसका जिक्र उन्होंने अपने ट्रीट में भी किया है। विवेक अग्रिहोत्री ने इससे पहले भी कोविड टीकाकरण पर ट्रीट किया था। उनका ट्रीट था, जहां इंग्लैंड, रूस और जर्मनी जैसे देशों में लोग वैक्सीन पाने के लिए संघर्ष कर रहे थे, वहीं छह महीने में भारत ने २०० करोड़ वैक्सीन का आंकड़ा पार कर लिया।



दर्शकों के लिए उपलब्ध है फिल्म 'रूप नगर के चीता' का पोस्टर

मुंबई : दो दोस्तों की दोस्ती की कहानी वाली फिल्म 'रूप नगर के चीता' का आकर्षक पोस्टर हाल ही में रिलीज किया गया है। यह फिल्म १६ सितंबर को रिलीज हो रही है। इसा इस मराठी फिल्म का निर्माण निर्माता मनन शाह ने मनोरंजन बैनर के तहत किया है और विहान सूर्यवंशी द्वारा निर्देशित है। पोस्टर में दो युवा दोस्त एक-दूसरे के कंधों पर हाथों में हाथ डाले मस्ती करते हुए दिखाई दे रहे हैं। इस फिल्म के लिए मराठी सिल्वर स्क्रीन पर दो युवा अभिनेता करण किशोर

परब और कुणाल शुक्ला नजर आएंगे। दोस्ती के अलग-अलग रंग होते हैं जैसे प्यार, स्नेह, मस्ती और हंका इन सभी रंगों का अद्भुत इंद्रधनुष इस फिल्म के माध्यम से अनुभव किया जाएगा। फिल्म को विहान सूर्यवंशी, कार्तिक कृष्णन ने लिखा है, छायांकन संतोष रेड्डी ने किया है और संपादन गोरक्षनाथ खांडे ने किया है। गीत जय अत्रे के हैं। प्रसिद्ध मलयालम संगीतकार शान रहमान और मनन शाह ने संगीत तैयार किया है जबकि मुजीब मजीद ने बैकग्राउंड स्कोर को संभाला है।

मराठी फिल्म में रामदास आठवले के साथ नजर आएंगे राजू शेटी

मुंबई : नए विषयों पर फिल्में फिलहाल मराठी में दर्शकों के सामने आ रही हैं। अब एक और मराठी फिल्म की घोषणा की गई। इस फिल्म का नाम 'राष्ट्र एक रणभूमि' है और इसमें महाराष्ट्र की राजनीति के दो प्रमुख नाम होंगे। राजनीतिक कर्मों की फिल्म में केंद्रीय सामाजिक न्याय राज्य मंत्री रामदास आठवले और स्वाभिमानी शेतकर संगठन के अध्यक्ष राजू शेटी होंगे। इस फिल्म में दोनों महारहू हस्तियों की सटीक भूमिका कुछ ही दिनों में स्पष्ट हो जाएगी।

इंदर इंटरनेशनल के बैनर तले इस फिल्म को प्रोड्यूसर बंटी सिंह ने प्रोड्यूस किया है। फिल्म का लेखन, निर्देशन और संपादन इंद्रपाल सिंह ने किया है। इसमें विक्रम गोखले, मोहन जोशी, रोहिणी हड्गडी, मिलिंद गुनाजी, दिवंगत अभिनेत्री रीमा लागू, संजय नावेंकर जैसे प्रमुख मराठी कलाकार नजर आएंगे। फिल्म २६ अगस्त को सिनेमाघरों में दस्तक देगी।

कुकिंग में भी एक्सपर्ट हैं ये सितारे

मुंबई : बॉलीवुड के सितारों को वैसे तो एक्टिंग की दुनिया में महारथ हासिल होती है।

ऐसे में आम आदमी भी उनके काम को लेकर सितारों को अपना आदर्श मानते हैं। वहीं कई बार ऐसा भी होता है कि लोग सितारों के शौक को भी अपना शौक मानने लगते हैं। इसीलिए एक्टर्स भी अपने फैस को प्रेरित करने के लिए तमाम तरीके अपनाते रहते हैं।

बॉलीवुड के कई सितारे ऐसे भी हैं जो कई तरीके की डिशेज पसंद करने के अलावा वह विभिन्न तरीके के पकवान बनाने में भी पारंगत हैं। तो चलिए आज हम आपको उन सितारों के बारे में बताते हैं, जो कुकिंग में एक्सपर्ट हैं।

ऐश्वर्या राय : मिस वर्ल्ड ऐश्वर्या राय खाना खाने के अलावा खाना पकाने का भी शौक



रखती हैं। उनके पति अभिषेक बच्चन को अभिनेत्री के हाथ का बंगाली खाना बहुत पसंद है।

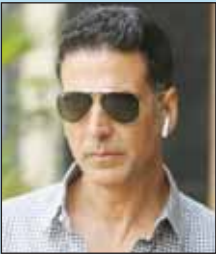
इसके अलावा वह डेजर्ट भी बहुत स्वादिष्ट बना लेती हैं।

दीपिका पादुकोण

: बॉलीवुड की डिंपल गर्ल दीपिका पादुकोण भी बेहतरीन कुक हैं। अभिनेत्री अपने किचन के सामान की शॉपिंग भी खुद ही करती हैं। इसके अलावा अभिनेत्री कई बार पास्ता से लेकर चिकन तक की रेसिपी भी



मीडिया पर साझा कर चुकी हैं।



अक्षय कुमार : बॉलीवुड के खिलाड़ी कुमार एक अभिनेता के साथ-साथ स्वादिष्ट खाना भी बना लेते हैं। बॉलीवुड में आने से पहले वह बैंकों के एक रेस्टोरेंट में वेटर और शेफ के रूप में काम करते थे। अक्षय कुमार थाई ग्रीन करी बहुत अच्छी बनाते हैं। जब भी उन्हें शूटिंग से मौका मिलता है तो वह परिवार के लिए रसोई में हाथ जरूर आजमाते हैं।

अजय देवगन : बॉलीवुड के सिंघम अजय देवगन को भी खाना पकाने में महारथ हासिल है। जब उनको समय मिलता है तो कुकिंग में हाथ आजमा लेते हैं। अजय देवगन को मुगलाई, चीनी, कॉन्टिनेंटल और मैक्सिकन फुड बनाना पसंद है।

कैंगना रणौत :

सिंह हमेशा ही अपनी एक्टिंग और स्टाइल से दर्शकों का दिल जीत लेती हैं। चित्रांगदा अभिनय के अलावा फिल्मों का निर्माण भी करती हैं। उन्होंने २०१८ में रिलीज हुई फिल्म 'सूरमा' से प्रोडक्शन फील्ड में डेब्यू किया था। इस फिल्म की कहानी हॉकी खिलाड़ी संदीप सिंह के जीवन पर आधारित है। फिल्म में तापसी पन्नू और दिलजीत दोसांडा ने मुख्य भूमिका निभाई थी। अब चित्रांगदा एक और शख्स की प्रेरक कहानी दर्शकों के सामने पेश करेंगी।

चित्रांगदा



उन्हें एक्टिंग से मौका मिलता है तो वह किचन में अपनी कलाकारी दिखाती हैं। पेरिस में एक फिल्म की शूटिंग करते हुए कैंगना ने अपने पूरे कू मेंबर के लिए भिन्डी मसाला और दाल तड़का बनाया था।

सिंह कारगिल युद्ध में लड़ने वाले योगेंद्र यादव की वीरतापूर्ण कहानी को दर्शाने वाली फिल्म का निर्माण करेंगी। योगेंद्र यादव १९ साल की उम्र में परमवीर चक्र से सम्मानित होने वाले अब तक के सबसे कम उम्र के व्यक्ति हैं। इस आगामी फिल्म के अधिकार दीपक सिंह के सह-स्वामित्व वाली सीएस फिल्म के पास हैं। चित्रांगदा की इस फिल्म का दर्शकों को बेसब्री से इंतजार है।

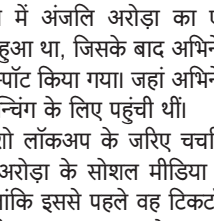
सिल्वर स्क्रीन पर परमवीरचक्र विजेता योगेंद्र यादव की वीर गाथा



आना रे गाने की लॉन्चिंग दौरान मुंबई एयरपोर्ट पर स्पाॅट हुई अंजलि अरोड़ा

मुंबई : हाल ही में अंजलि अरोड़ा का एक प्राइवेट वीडियो लीक हुआ था, जिसके बाद अभिनेत्री को मुंबई एयरपोर्ट में स्पाॅट किया गया। जहां अभिनेत्री अपने नए गाने की लॉन्चिंग के लिए पहुंची थी। कैंगना रणौत के शो लॉकअप के जरिए चर्चा में आई अभिनेत्री अंजलि अरोड़ा के सोशल मीडिया पर तमाम फॉलोवर्स हैं। हालांकि इससे पहले वह टिकटॉक की स्टार रह चुकी हैं और कच्चा बादाम गाने पर डांस के जरिए सुर्खियों में आई थीं। हाल ही में अभिनेत्री का एक प्राइवेट एमएमएस लीक हुआ है। वीडियो को लेकर दावा किया जा रहा है कि उसमें जो लड़की है वो अंजलि अरोड़ा हैं। हालांकि कुछ लोगों का ये भी कहना है कि वो लड़की अंजलि अरोड़ा नहीं हैं। हालांकि इन सब पर अभी तक अंजलि का कोई रिएक्शन नहीं आया है।

हाल ही में अंजलि अरोड़ा को मुंबई एयरपोर्ट पर स्पाॅट किया गया। वह सर्दियां दिल में आना रे गाने की लॉन्चिंग के लिए मुंबई पहुंची थीं। इस दौरान उनको मुंबई एयरपोर्ट पर पैपराजी ने घेर लिया। तब अभिनेत्री पैपराजी से कह रही थीं कि बुधवार को १२ बजे उनका गाना सर्दियां दिल में आना रे आने जा रहा है। इस दौरान वह कैजुअल लुक में बेहद शानदार लग रही थीं। उन्होंने सफेद रंग का क्रॉप टॉप और लोअर पहन रखा था। बता दें कि अंजलि अरोड़ा सोशल मीडिया पर



काफी ज्यादा एक्टिव रहती हैं। वह अक्सर अपनी बोल्ट फोटोज और वीडियोज साझा करती रहती हैं। हालांकि ऐसा पहली बार नहीं है जब किसी अभिनेत्री का एमएमएस लीक हुआ हो। इससे पहले भी टिकटॉक नशा गुरीन का भी वीडियो वायरल हुआ था। वायरल वीडियो में दावा किया जा रहा था कि नशा अपने बॉयफ्रेंड के साथ आपत्तिजनक स्थिति में हैं। हालांकि उन्होंने ऐसे किसी भी दावे को सिर से खारिज कर दिया था।

‘तारक मेहता...’ से शैलेश लोढ़ा का राम-राम ?

मुंबई : दयाबेन उर्फ दिशा वकानी सीरियल 'तारक मेहता का उल्टा चश्मा' से बाहर हो गई हैं। उसके बाद भी शो टॉप पर बना रहा। दिशा के बाद चर्चा है कि इस सीरियल में एक और अभिनेता राम राम का किरदार निभाएंगे। चर्चा है कि इस सीरीज के स्टार शैलेश लोढ़ा ने सीरीज छोड़ दी है।

इसको लेकर अभी तक कोई आधिकारिक घोषणा नहीं हुई है। हालांकि शैलेश इन दिनों अपने नए सीरियल 'वाह भाई वाह' की शूटिंग में व्यस्त हैं। इस

सीरियल का प्रोमो हाल ही में रिलीज किया गया है।

तारक मेहता का उल्टा चश्मा के निर्माता असित मोदी के अनुबंध में कहा गया है कि कोई भी कलाकार धारावाहिक में काम करते हुए किसी अन्य शो को स्वीकार नहीं कर सकता है।

इसी वजह से अब तक कई कलाकारों ने शो छोड़ दिया है। माना जा रहा है कि शैलेश लोढ़ा भी इसी वजह से सीरीज छोड़ रहे हैं।

संजय राउत की पत्नी वर्षा राउत से ED ने नौ घंटे की पूछताछ

पत्रा चाळ घोटाला

मुंबई : महाराष्ट्र में शिवसेना नेता संजय राउत की पत्नी वर्षा राउत से प्रवर्तन निदेशालय ईडी ने शनिवार को करीब नौ घंटे पूछताछ की। माना जा रहा है कि ईडी ने वर्षा राउत और संजय राउत को आमने-सामने बैठकर भी कुछ बिंदुओं पर पूछताछ की है। १०३४ करोड़ के पत्रा चाल घोटाले में वर्षा राउत के खते में एक करोड़ से अधिक रुपये आने की बात कही गई है।



सपना पाटकर ने दर्ज कराई थी प्राथमिकी

कुछ दिनों पहले सपना पाटकर ने मुंबई के वाकोला पुलिस थाने में एक प्राथमिकी दर्ज कराई है, जिसमें उसने संजय राउत पर अपने हिस्से की अचल संपत्तियां अपने नाम पर या सुजीत पाटकर के नाम पर ट्रांसफर करने के लिए दबाव डालने व धमकी देने का आरोप लगाया है। संजय राउत इस मामले में ३१ अगस्त की देर रात हुई गिरफ्तारी के बाद से ईडी की हिरासत में हैं। चार अगस्त को उनकी ईडी की हिरासत आठ अगस्त तक बढ़ा दी गई है।

को मिले थे। पैसों का ये हस्तांतरण पत्रा चाल घोटाले से जुड़ा होने की बात सामने आने के बाद वर्षा राउत ने कुछ राशि अपने खाते से वापस भी कर दी थी। इसके अलावा पत्रा चाल घोटाले के पैसों से अलीबाग के पास किहिम में जो आठ भूखंड

संजय राउत द्वारा खरीदे जाने का आरोप है, उन भूखंडों की खरीद भी संजय राउत के एक सहयोगी सुजीत पाटकर की पत्नी सपना पाटकर व वर्षा राउत के नाम से संयुक्त रूप से खरीदे गए हैं।

नुपुर शर्मा का समर्थन करने पर अहमदनगर में युवक पर हमला, हालत गंभीर

मुंबई : भारतीय जनता पार्टी से निलंबित की जा चुकीं पार्टी प्रवक्ता नुपुर शर्मा का समर्थन करने वालों पर हमले रुक नहीं रहे हैं। गुरुवार को ऐसे ही एक हमले में महाराष्ट्र के अहमदनगर का एक युवक बुरी तरह घायल हो गया है। अस्पताल में उसकी हालत गंभीर बताई जा रही है।

हमले का शिकार हुआ प्रतीक पवार गुरुवार शाम अपने एक मित्र अमित माने के साथ मोटरसाइकिल से कहीं जाने के लिए निकला था। दोनों युवक कर्जत कस्बे के अक्रबाई चौक पर एक मेडिकल स्टोर के सामने रुक कर किसी का इंतजार कर रहे थे।

चाकू सरिया और हाकी से किया युवक पर हमला

प्रतीक के मित्र द्वारा लिखाई



गई प्राथमिकी के अनुसार, तभी कुछ मोटरसाइकिलों पर १४-१५ मुस्लिम युवक वहां आए। उनमें से एक ने चिल्लाकर प्रतीक से पूछा कि तुमने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट पर हमारे पैगंबर साहब का अपमान करने वाली नुपुर शर्मा का समर्थन क्यों किया था ? इसके अलावा उसने उदयपुर में कन्हैयालाल की

हत्या पर भी पोस्ट डालने पर एतराज जताया। इसी बीच, एक हमलावर ने प्रतीक की आंख पर हमला कर दिया। प्रतीक गिर गया तो सभी हमलावर मिलकर उस पर चाकू सरिया, हाकी और लोहे की चेन से हमला करने लगे। कुछ देर बाद वे उसे अचेत छोड़ कर भाग गए।

चार गिरफ्तार

इस मामले में अब तक चार लोगों को गिरफ्तार किया जा चुका है, लेकिन पुलिस अभी खुलकर यह नहीं कह रही है कि यह हमला नुपुर शर्मा के समर्थन में इंटरनेट मीडिया पर पोस्ट डालने के कारण ही हुआ है। चूंकि प्रतीक का पहले से कुछ आपराधिक रिकार्ड रहा है, इसलिए पुलिस कई और कोणों से मामले की जांच कर रही है। उसे इस हमले के पीछे निजी दुश्मनी का भी शक है।

इसे पहले महाराष्ट्र के ही अमरावती जिले में नुपुर शर्मा का समर्थन करने के कारण एक दवा व्यवसायी उमेश कोल्हे की निर्ममतापूर्वक हत्या की जा चुकी है।

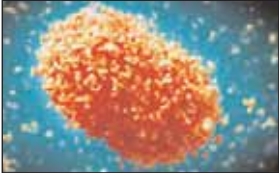
युवक के शरीर पर ३४ टांके लगे

हमलावरों के जाने के बाद अमित माने ने फोन करके अपने कुछ मित्रों को बुलाया और सब मिलकर प्रतीक को निकट के सरकारी अस्पताल ले गए। अस्पताल में प्रतीक के शरीर पर

३४ टांके लगे हैं। उसकी हालत गंभीर बताई जा रही है। प्रतीक पवार की ओर से थाने में रिपोर्ट भी अमित मखने ने ही दर्ज करवाई है। पुलिस ने हमलावरों पर आइपीसी की धारा ३०७ सहित कुछ और धाराओं के तहत १४ लोगों के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज की है।

मंकीपॉक्स और स्वाइन फ्लू के खतरे के बीच महाराष्ट्र सरकार ने स्कूलों के लिए जारी किए नए दिशा-निर्देश

मुंबई : देश में मंकीपॉक्स और स्वाइन फ्लू जैसे संक्रामक रोगों का खतरा बढ़ रहा है। खतरे के इस माहौल के बीच कुछ विद्यालय ऐसे हैं जिन्होंने माता-पिताओं से बच्चों के सेहत पर खास ध्यान रखने की अपील की है और कुछ दिशा-निर्देश भी जारी किए हैं। इनमें से एक की योजना फिर से ऑनलाइन एजुकेशन को अपनाने की है।



व उनमें मंकीपॉक्स के लक्षणों का विकास होने की बात पर ध्यान रखने का निर्देश दिया गया है।

राज्य के ठाणे जिले के भयंदर में स्थित यूरो किड्स स्कूल की जीना कार्डोज ने कहा है, 'हमारे अपने

यूरो किड्स के सभी सेंटर्स में ऐसे स्टाफ है जो बच्चों, उनके माता-पिता, टीचरों को स्क्रीन करते हैं। हमारे यहां साफ-सफाई का भी पूरा ध्यान रखा जाता है। बच्चों की सुरक्षा का ख्याल रखते हुए हमने हाथों को बार-बार सैनिटाइज करने का भी बता रखा है। इसी के साथ हमारी तरफ से कुछ दिशा-निर्देश भी जारी किए गए हैं ताकि बच्चों के पेरेंट्स को सावधानी उपायों के बारे में जानकारी दी जा सके।

इसी दौरान २५ जुलाई को म[हाराष्ट्र सरकार ने राज्य में मंकीपॉक्स के प्रसार को रोकने के लिए कुछ सलाह व नियम जारी किए हैं। इसके तहत सभी डॉक्टरों और स्थानीय स्वास्थ्य संबंधी विभागों को अलर्ट पर रखा गया है। उन्हें मरीजों के विदेश यात्राओं

मुंबई की टीम ने गुजरात में फैक्ट्री पर मारा छापा

मुंबई : मुंबई एंटी नारकोटिक्स सेल की वली यूनिट ने मंगलवार को गुजरात के भरुच जिले के अंकलेश्वर इलाके में एक ड्रग फैक्ट्री का भंडाफोड किया है। टीम ने इस छापेमारी में लगभग ५९३ किलोग्राम एमडी ड्रग्स बरामद किया है।

ड्रग के कारोबारियों के खिलाफ मुंबई एंटी नारकोटिक्स सेल ने बड़ी कार्रवाई की है। मुंबई एंटी नारकोटिक्स सेल की वली यूनिट ने मंगलवार को गुजरात के भरुच जिले के अंकलेश्वर इलाके में एक ड्रग फैक्ट्री का भंडाफोड किया है। टीम ने इस छापेमारी में लगभग ५९३ किलोग्राम एमडी ड्रग्स बरामद किया है। इस ड्रग्स की कीमत अंतरराष्ट्रीय बाजार में १.०२६ करोड़ रुपये बताई जा रही है। मुंबई एंटी नारकोटिक्स सेल ने इस मामले में एक महिला समेत ७ आरोपियों को गिरफ्तार भी किया है।

इससे पहले जून माह में गुजरात के समुद्री इलाके में करोड़ों रुपये के ड्रग्स की बरामदगी की गई थी। गुजरात के कच्छ जिले

१००० करोड़ से ज्यादा की ड्रग्स बरामद



के जखौ जिले में बीएसएफ और कच्छ पुलिस ने मिलकर कार्रवाई करते हुए भारी मात्रा में हेरोइन बरामद की थी। इस कार्रवाई में गुजरात एटीएफ और भारतीय तटरक्षक बल ने पाकिस्तानी नाव के साथ सात पाकिस्तानियों को किया था।

वहीं, इससे पहले बीते साल गुजरात के मुंद्रा बंदरगाह पर सितंबर २०२१ में ३,००० किलो ड्रग्स की खेप पकड़ी गई थी। अंतरराष्ट्रीय बाजार में इसकी कीमत २१,००० करोड़, बताई गई थी। राजस्व खुफिया निदेशालय (डीआरआई) ने

अफगानिस्तान से आयात की गई दो कटनर से ३,००० किलो हेरोइन बरामद की थी। मामले में चेन्नई से दो लोगों को गिरफ्तार भी किया गया था। गौरतलब है कि मुंद्रा बंदरगाह का मालिकाना हक अडानी पोर्ट के पास है। अडानी पोर्ट गौतम अडानी की कंपनी है। यह खेप आंध्रप्रदेश के विजयवाड़ा में पंजीकृत मेसर्स आशी ट्रेडिंग कंपनी द्वारा आयात की गई थी और इसे टेलकम पाउडर बताया गया था।

इससे पहले मई २०२२ में ५६ किलो और जुलाई २०२२ में ७५ किलो ड्रग्स पकड़ी गई थी। लगातार ड्रग्स की बरामदगी के मुद्दे पर कांग्रेस ने भाजपा को कटघरे में खड़ा किया था। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने आरोप लगाते हुए कहा था कि राज्य सरकार के मंत्री और विधायक ड्रग्स के नशीले कारोबार में लिप्त हैं, जिसके कारण इस तरह की घटनाओं पर रोक नहीं लग पा रही है।

१७ अगस्त, सुबह ११ बजे पूरे महाराष्ट्र की जनता एक साथ गाए राष्ट्रगान

शिंदे सरकार की अपील

मुंबई : महाराष्ट्र की एकनाथ शिंदे सरकार ने देश की आजादी के ७५ साल पूरे होने को यादगार बनाने का फैसला किया है। सरकार ने महाराष्ट्र की जनता से बुधवार सुबह ११ बजे साथ मिलकर राष्ट्रगान के सामूहिक गायन में हिस्सा लेने की अपील की है। सरकार ने कहा कि देश भर में राष्ट्रगान (जन, गण, मन) का सामूहिक गायन सुबह ११ बजे से शुरू होकर ११:०१ बजे समाप्त हो जाना चाहिए। महाराष्ट्र सरकार की ओर से पिछले सप्ताह जारी आदेश के अनुसार, राज्य सरकार के सभी विभागों, विश्वविद्यालयों और कॉलेजों के सभी लोगों के लिए



इसमें हिस्सा लेना अनिवार्य है, वहीं सभी नागरिकों से भी इस गायन में भाग लेने की अपेक्षा की जाती है। आदेश में कहा गया है कि यह केन्द्र सरकार के स्वराज महोत्सव का हिस्सा है। आदेश में कहा गया है कि प्राइवेट प्रतिष्ठान, व्यापारी और

अन्य सरकारी विभागों, केन्द्र सरकार के तहत आने वाले सरकारी विभागों से भी इसमें शामिल होने की अपेक्षा की जाती है। छात्रों से आशा की जाती है कि राष्ट्रगान गाने के लिए वे खुले मैदानों में एकत्र होंगे।



गोंदिया में रेल हादसा, पैसेंजर ट्रेन और मालगाड़ी के बीच हुई टक्कर

कई यात्री घायल

गोंदिया : महाराष्ट्र के गोंदिया में मंगलवार देर रात २.३० बजे पैसेंजर ट्रेन और मालगाड़ी के बीच में टक्कर होने से ५० से अधिक यात्री घायल हो गए हैं। इस हादसे में पैसेंजर ट्रेन की तीन बोगी पटरी से उतर गई। घायलों को नजदीकी

अस्पताल में इलाज के लिए भेजा गया है।

समाचार एजेंसी एएनआई ने रेलवे के हवाले से बताया है कि एक ही ट्रेक पर दोनों ट्रेनों के आने के चलते ये हादसा हुआ है। ग्रीन सिग्नल मिलने के बाद बिलासपुर-भगत की कोठी एक्सप्रेस पैसेंजर ट्रेन आगे निकली थी। जैसे ही

गोंदिया पहुंची वैसे ही वहां एक ही पटरी पर खड़ी मालगाड़ी को पीछे से टक्कर मार दी।

बाजरा जा रहा है कि टेक्निशियन की तरफ से सही सिग्नल नहीं मिलने के कारण यह हादसा हुआ है। ५० से अधिक यात्री घायल हुए हैं और १३ को मामूली चोटें हैं।

कचरा कैपिटल बनती जा रही है मुंबई

रोज निकल रहा है ६५०० मीट्रिक टन कूड़ा

मुंबई : कोरोना संकट और लॉकडाउन के दौरान मुंबई में सफाई का स्तर काफी अच्छा हो गया था लेकिन प्रतिबंधों के उठने के बाद मुंबई में फिर कचरे का उत्पादन बढ़ गया है। मुंबई में अब प्रतिदिन ६५०० मीट्रिक टन कचरा पैदा हो रहा है। कोरोना के दौरान यह ३५०० से ४००० मीट्रिक टन था। बीएमसी ने २ अक्टूबर, २०१७ से सोसायटियों में कचरा प्रबंधन अनिवार्य किया है। इसके तहत २० हजार वर्गमीटर से बड़ी सोसायटियों और १०० किलो से ज्यादा कचरा निर्माण करनेवाली सोसायटियों में गीले कचरे के डिस्पोजल की व्यवस्था करने का निर्देश दिया गया है। सोसायटी में कचरे से खाद निर्माण की व्यवस्था करने वाली सोसायटियों को प्रॉपर्टी टैक्स में बीएमसी छूट भी दे रही है। इसके बावजूद मुंबई में कचरे का उत्पादन बढ़ रहा है। मुंबई में ३५००० रजिस्टर्ड सोसायटियां हैं, जिनमें से महज १३०० कचरा प्रॉसेस करने के डिस्पोजल की प्रक्रिया शुरू हुई है।

पूरे कचरे की होगी प्रॉसेसिंग

बीएमसी का घनकचरा विभाग



प्रतिदिन औसतन ६ हजार मीट्रिक टन से अधिक कचरा उठा कर डंपिंग ग्राउंड में फेंकता है। इस समस्या के समाधान के लिए बीएमसी ने मुंबई में शत प्रतिशत कचरा प्रॉसेस करने का रोडमैप बनाया है। इसमें कचरे का विकेंद्रीकरण (गीला और सूखा अलग-अलग) दो गुना करने और

हर वॉर्ड में कचरा प्रॉसेस करने सहित कचरे से बिजली उत्पादन शामिल है। बीएमसी घनकचरा विभाग के एक अधिकारी ने बताया कि कोरोना के बाद लोगों में कचरे को लेकर काफी जागरूकता आई है। लोग पहले के मुकाबले अब कम कचरा इधर-उधर फेंक रहे हैं। इससे कचरा उठाने में ज्यादा दिक्कत नहीं

आ रही है। मुंबई में कोरोना काल के मुकाबले मेडिकल कचरा काफी कम हो गया है। अब हॉस्पिटल में ही मेडिकल कचरा पैदा हो रहा है। मेडिकल कचरे में ग्लस, मास्क, सैनेटाइजर बोतल, स्लाइन, ग्लूकोज की बोतल व अन्य सामान रहता है। कोरोना के ज्यादातर मरीज अब घर

कचरे के डिब्बे से मुक्त होंगे फुटपाथ

बीएमसी के एक अधिकारी ने बताया कि इस समस्या के समाधान के लिए बीएमसी ने मुंबई में शत प्रतिशत कचरा प्रॉसेस करने का रोडमैप बनाया है। घनकचरा विभाग ने विजन-२०३० के तहत शत प्रतिशत कचरा प्रॉसेस और कार्बन फुटप्रिंट (कार्बन उत्सर्जन) में २० प्रतिशत की कमी लाने का लक्ष्य रखा है। साथ ही बीएमसी ने मुंबई में फुटपाथ कचरे के डिब्बे से मुक्त करने, दिन में दो बार कचरा उठाने की व्यवस्था, सुबह जल्दी और रात में कचरा उठाने की योजना बनाई है।

में स्टीटमेंट करा रहे हैं। इसलिए जहां से ऐसी सूचना मिलती है, वहां से बायोमेडिकल कचरा उठाया जाता है। अब कैंटनमेंट जोन नहीं है, इसलिए पहले बायोमेडिकल कचरा उठाने के लिए एो स्पेशल टीम बनाई गई थी, उसे दूसरे कार्यों में लगा दिया गया है।

ताडोबा टाइगर रिजर्व द्वारा बाघ दिवस समारोह की मेजबानी

नई दिल्ली : केंद्रीय पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्री श्री भूपेन्द्र यादव और केंद्रीय पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन राज्यमंत्री श्री अश्विनी कुमार चौबे महाराष्ट्र के चंद्रपुर फॉरेस्ट अकादमी में वैश्विक बाघ दिवस २०२२ के समारोह में सम्मिलित हुये।

दोनों मंत्रियों ने अन्य प्रतिनिधियों के साथ 'ताडोबा अंधारी टाइगर रिजर्व' का दौरा किया और वहां के परिदृश्य, फूल-पौधों और जीव-जंतुओं की विविधता की सराहना की। उन्होंने वन के स्टाफ और बाघ अभयारण्य प्रबंधन के लोगों से बातचीत भी की, ताकि मैदानी स्तर पर संरक्षण के विषयों का जायजा लिया जा सके।

ताडोबा अंधारी टाइगर रिजर्व में बाघों की संख्या अधिक है, जो स्थानीय आबादी के साथ-साथ रहते हैं। श्री यादव ने एम-स्टूडिप्स नामक मोबाइल एप्लीकेशन की मदद से गश्त लगाने और कानूनी गतिविधियां चलाने के लिये वहां के स्टाफ की समर्पण भावना की प्रशंसा की। उन्होंने अनोखे समुदाय-आधारित इको-पर्यटन आदर्श की भी सराहना की, जिससे स्थानीय लोगों को रोजगार मिलता है और अभयारण्य के लिये लोगों का समर्थन प्राप्त होता है।

चंद्रपुर स्थित फॉरेस्ट अकादमी में वैश्विक बाघ दिवस समारोह मनाया गया। मंत्री महोदय को स्पेशल टाइगर प्रोटेक्शन फोर्स ने सलामी गाढ़द पेश की। यह विशेष बल महाराष्ट्र के बाघ अभयारण्यों और केरल वन विभाग के लोगों को



मिलाकर बना है, जो निश्चित प्रकार के अपराधों को रोकने के लिये तैयार किया गया है।

श्री भूपेन्द्र यादव ने बाघ अभयारण्यों वाले सभी देशों को बधाई दी। उन्होंने कहा कि विश्व में बाघों की कुल संख्या का ७० प्रतिशत से अधिक हिस्से का संरक्षण और बचाव करने में भारत ने मानक स्थापित किया है। उन्होंने कहा कि १९७३ में जहां बाघों के अभयारण्यों की शुरुआती संख्या नौ थी, उसे बढ़ाकर अब ५२ कर दिया गया है। इसमें सबसे नया अभयारण्य राजस्थान का रामगढ़ विषधारी अभयारण्य है। इससे भारत सरकार के संकल्प का पता चलता है। श्री

यादव ने यह भी कहा कि केंद्र सरकार उन लोगों के कल्याण के प्रति संकल्पित है, जो बाघों के क्षेत्रों के आसपास रहते हैं। उनके लिये आजीविका के विभिन्न अवसर बनाये जा रहे हैं। उन्होंने महाराष्ट्र की सराहना करते हुये कहा कि राज्य ने एक अनोखी श्यामा प्रसाद मुखर्जी जन वन विकास योजना शुरू की है, जो बाघों के अभयारण्यों के आसपास रहने वाले लोगों के कल्याण की योजना है, जिसका अनुसरण अन्य राज्यों को भी करना चाहिये।

मंत्री महोदय ने बताया कि किसी भी चूक से बचने के लिये चार वर्षों में एक बार निष्पक्ष, स्वतंत्र,

प्रबंधन आधारित कारगर मूल्यांकन किया जाता है, जिसमें वन्यजीव संरक्षण के बाहरी विशेषज्ञों का सहयोग लिया जाता है। इसके अलावा चार वर्षों में एक बार अखिल भारतीय बाघ आकलन भी किया जाता है। इस बार वह पांचवीं बार किया जा रहा है। उन्होंने हर्ष व्यक्त करते हुये कहा कि यह अनोखी गतिविधि २०१८ में हुई थी, जिसे गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में दर्ज किया गया है। उन्होंने बताया कि भारत चीते को वापस लाने और उसके संरक्षण को उच्च प्राथमिकता दे रहा है। चीता १९५२ में भारत से विगतु हो चुका है। अब इस कार्य को चीता कार्यक्रम के तहत किया जा

रहा है, जो कार्यान्वयन के उन्नत चरण में पहुंच चुका है। नामीबिया के साथ एक द्विपक्षीय समझौते पर हस्ताक्षर हो चुके हैं और दक्षिण अफ्रीका के साथ जल्द ही एक समझौता-ज्ञापन पर हस्ताक्षर किये जायेंगे। उन्होंने बाघ संरक्षण के लिये प्रतिबद्ध क्षेत्रीय स्टाफ की प्रशंसा की, जिसकी वजह से भारत विश्व में पहले स्थान पर आ गया है।

श्री अश्विनी कुमार चौबे ने जोर देते हुये कहा कि बाघ शक्ति का प्रतीक है और वह जैव-विविधता संरक्षण, वन, जल तथा जलवायु सुरक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। उन्होंने कहा कि यह गौरव की बात है कि भारत बाघ संरक्षण में विश्व में अग्रणी है तथा वह कम्बोडिया, चीन, बांग्लादेश, भूटान, नेपाल, म्यांमार और रूस जैसे देशों के साथ बाघ संरक्षण कार्य में सहयोग कर रहा है। श्री चौबे ने कहा कि हमें मनुष्य, पशु और प्रकृति के बीच शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व के भविष्य की परिकल्पना करनी चाहिये। अग्रिम पंक्ति के स्टाफ को राष्ट्रीय बाघ संरक्षण प्राधिकरण (एनटीसीए) के पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इसके तहत दो वन-कर्मियों, दो फॉरेस्ट गाव्डी और दो वॉर्वरों/सुरक्षा सहायकों/टाइगर ट्रैकर्स को एक-एक लाख रुपये दिये गये। ये पुरस्कार मंत्री महोदय ने प्रदान किये, जो इन लोगों को बाघ संरक्षण में शानदार काम करने पर दिये गये पुरस्कार कार्यक्रम भी समारोह का हिस्सा था।

(पीआईबी से साभार)

जन्माष्टमी व्रत १८ या १९ अगस्त

व्रत रखने वाले जान लें सही तारीख और मुहूर्त

जन्माष्टमी डेट को लेकर इस साल बहुत ही ज्यादा उलझन की स्थिति है। इस साल तिथियों का ऐसा संयोग बनता जा रहा है कि हर पर्व त्योहार पर तिथियों का गणित श्रद्धालुओं को उलझा रहा है। पहले रक्षाबंधन पर लोग तिथि को लेकर उलझन में थे तो अब जन्माष्टमी की सही डेट को लेकर लोगों में कन्फ्यूजन है। लोग उलझन में हैं कि वह १८ अगस्त को जन्माष्टमी का व्रत करें या १९ अगस्त को व्रत रखें।

जन्माष्टमी व्रत पारण तिथि

जन्माष्टमी तिथि का जो लोग व्रत रखते हैं उनके लिए विधान है कि नवमी में इसका पारण होना चाहिए। अगर आप १८ तारीख को जन्माष्टमी का व्रत रखते हैं तो १९ तारीख को पूरे दिन अष्टमी तिथि होने से आप व्रत का पारण भी अष्टमी तिथि में करेंगे। अगर आप १८ अगस्त को अष्टमी का व्रत रखेंगे तो ऐसे में सामान्य रूप से भी देखें तो १९ तारीख को जन्माष्टमी का व्रत रखना सर्वसाधारण के लिए शास्त्र अनुकूल है। इससे अष्टमी तिथि का व्रत रखकर २० तारीख को जन्माष्टमी का पारण नवमी तिथि में कर पाएंगे।

पंचांग में जन्माष्टमी की तिथि

जन्माष्टमी पर कई पंचांगों में तिथियों को लेकर उलझन है। ऐसे में काशी से प्रकाशित हृषिकेश पंचांग और बिहार के दरभंगा कामेश्वर सिंह संस्कृत विश्वविद्यालय द्वारा प्रकाशित विश्वविद्यालय पंचांग के अध्ययन से मालूम होता है कि इस



वीकानेर : वीकानेर में बुधवार को 'जन्माष्टमी' उत्सव से पहले भगवान कृष्ण और देवी राधा की मूर्ति को अंतिम रूप देते कलाकार।

बार जन्माष्टमी तिथि यानी भाद्र कृष्ण अष्टमी तिथि का आरंभ १८ अगस्त को मध्याह्न के बाद हो रहा है। हृषिकेश पंचांग के अनुसार भाद्र कृष्ण अष्टमी १८ अगस्त को १२ बजकर १४ मिनट से लग रही है जबकि अष्टमी तिथि १९ अगस्त को रात १ बजकर ६ मिनट पर समाप्त होगी। जबकि विश्वविद्यालय पंचांग के अनुसार अष्टमी तिथि १८ अगस्त को रात १२ बजकर २१ मिनट से लगेगी और १९ तारीख को १ बजकर १५ मिनट तक रहेगी। ऐसे में सभी के लिए जन्माष्टमी व्रत १९ तारीख को रखना ही उचित और शास्त्र के अनुकूल होगा।

मथुरा वृंदावन में जन्माष्टमी

मथुरा में भी १९ तारीख को जन्माष्टमी मनाई जाएगी और इस्कॉन भी १९ अगस्त को ही जन्माष्टमी मना रहा है। वृंदावन, द्वारिकाधीश मंदिर में भी इस बार जन्माष्टमी १९ अगस्त को मनाई जा रही है। ऐसे में जन्माष्टमी व्रत की तिथि को लेकर उलझने की जरूरत नहीं है। आप श्रद्धा विश्वास के साथ १९ अगस्त को जन्माष्टमी का व्रत रखकर रात में कान्हा का जन्मोत्सव बना सकते हैं और २० अगस्त को सुबह पारण करके व्रत संपन्न कर सकते हैं।

सुकेश चंद्रशेखर मामले में ईडी ने जैकलीन को बनाया आरोपी

एक्स्प्रेस की मुश्किलें बढ़ीं

मुंबई : बॉलीवुड अभिनेत्री जैकलीन फर्नांडीज की मुश्किलें बढ़ गई हैं। सुकेश चंद्रशेखर मनी लॉन्ड्रिंग मामले में प्रवर्तन निदेशालय द्वारा दायर चार्जशीट में जैकलीन फर्नांडीज को आरोपी के रूप में नामित किया गया है। सूत्रों से प्राप्त जानकारी के मुताबिक, ईडी का यह मानना है कि जैकलीन फर्नांडीज को पहले से ही इस बात की जानकारी थी कि ठग सुकेश एक अपराधी है। अभिनेत्री को यह तक पता था कि सुकेश जबरन वसूली करने वाला शख्स है। यही कारण है कि ईडी ने जैकलीन पर चिन्हेका कसा हुआ है। बता दें कि अभी तक जैकलीन को गिरफ्तार नहीं किया गया है। क्योंकि अभी तक अदालत ने चार्जशीट पर संज्ञान नहीं दिया है, हालांकि उन्हें देश के बाहर यात्रा करने की अनुमति नहीं दी जाएगी।

क्या है मामला?
ठग सुकेश चंद्रशेखर पर २१५ करोड़ रुपये की जबरन वसूली करने



के आरोप लगे हैं। मामले की जांच में इस बात का खुलासा हुआ था कि सुकेश ने जैकलीन को महंगे गिफ्ट दिए थे। जिसके बाद ईडी ने उनपर कार्रवाई करते हुए उनकी ७ करोड़ रुपये की संपत्ति को भी कुर्क कर लिया है। चार्जशीट में इस बात का भी खुलासा हुआ था कि सुकेश चंद्रशेखर की एक सहयोगी पिंकी ईरानी ने सुकेश की मुलाकात जैकलीन से करवाई थी। और सुकेश चंद्रशेखर ने पिंकी ईरानी की मदद से ही जैकलीन तक पहुंचाए थे।

जैकलीन पर आरोप

ईडी की चार्टशीट से यह भी खुलासा हुआ था कि जैकलीन फर्नांडिस से सुकेश चंद्रशेखर ने दिसंबर २०२० से जनवरी २०२१ के दौरान संपर्क करने की कोशिश की थी, लेकिन अभिनेत्री ने कॉल का जवाब नहीं दिया था। अभिनेत्री ने आरोप लगाया था कि सरकारी कार्यालय के किसी व्यक्ति ने उनसे संपर्क किया था और उन्हें सुकेश चंद्रशेखर से संपर्क करने के लिए कहा था।

सुकेश ने बताई गलत पहचान

अभिनेत्री ने आगे बताया था कि उन्होंने सुकेश से संपर्क किया, तो उन्होंने अपनी पहचान सन टीवी के मालिक के रूप में दी। उन्होंने यह भी कहा कि वह जयललित्ता के राजनीतिक परिवार से हैं और वे चेन्नई से हैं। जैकलीन ने बताया, सुकेश ने कहा था कि वह मेरे बहुत बड़े प्रशंसक हैं, और मुझे दक्षिण में फिक्स करनी चाहिए और सन टीवी के रूप में उनके पास कई परियोजनाएं हैं। उस समय से ही दोनों संपर्क में आए थे।

संस्कृति विभाग के आचार्य शंकर सांस्कृतिक एकता न्यास द्वारा शंकर व्याख्यान-माला के ४६वें पुष्प का आयोजन किया गया। 'ईशावास्यमिदं सर्वम्' विषय पर समदर्शन आश्रम, गांधीनगर की आचार्या स्वामिनी समानंदा सरस्वती का व्याख्यान हुआ।

उपनिषद् का अर्थ है गुरु के सांनिध्य में ब्रह्मज्ञान का श्रवण, मनन और निदिध्यासन स्वामिनी समानंदा सरस्वती ने बताया कि ईशावास्योपनिषद् केवल १८ मंत्रों का है और इसमें सम्पूर्ण वेदांत का सार है। स्वामिनी जी ने बताया कि उपनिषद् का अर्थ होता है ब्रह्मविद्या या उसका प्रतिपादन करने वाला ग्रंथ। श्रोत्रिय ब्रह्मनिष्ठ गुरु के समीप बैठ कर उनके मुख से ब्रह्मज्ञान का श्रवण करना तथा उसका अनुशीलन करना उपनिषद् का तात्पर्य है। यह ब्रह्मज्ञान श्रवण, मनन और निदिध्यासन से संभव होता है।

ईश्वर ही जगत का अभिन्न निमित्त, उपादान कारण और अधिष्ठान है

स्वामिनी समानंदा सरस्वती ने बताया कि संपूर्ण जगत ब्रह्म द्वारा आच्छादनीय है। इसके दो सिद्धांत बताए गए हैं। पहला है-कार्य-कारण संबंध। स्वामिनी समानंदा सरस्वती ने बताया कि किसी भी वस्तु के दो कारण होते हैं। जिस पदार्थ से वस्तु बनती है उसको उपादान कारण और जो बनाने वाला होता है उसको निमित्त कारण कहा जाता है। ईश्वर जगत का निमित्त कारण भी है और उपादान कारण भी। उपादान कारण कार्य अथवा वस्तु से भिन्न नहीं होता है, जिस प्रकार मिट्टी घड़े से भिन्न नहीं है। उपादान कारण से ही उत्पत्ति, स्थिति और लय होता है।

दूसरा सिद्धांत बताते हुए स्वामिनी जी ने कहा कि जगत में जो कुछ भी पदार्थ है उसके पाँच लक्षण हैं - नाम, रूप, अस्ति, भाति तथा प्रियता। प्रत्येक वस्तु का कुछ न कुछ नाम और रूप होता है, जिससे हम उसको जानते हैं और अपनी आँखों से देखते हैं। साथ ही हर वस्तु की अस्ति यानी अस्तित्व या सत्ता होती है। भाति यानी वह हमें भासता



है और तीसरा प्रियता यानी वह किसी को प्रिय होता है। नाम-रूप जगत के लक्षण हैं, जिनका हमें निषेध करना है तथा अस्ति-भाति-प्रियता ब्रह्म स्वरूप हैं। ब्रह्म सत्, चित और आनंद स्वरूप है। अतः जगत में जो कुछ है उसमें ब्रह्म ही अधिष्ठान रूप से स्थित है और जगत तथा जीव को साक्षी चैतन्य रूप मानने से हमारी दृष्टि जगत के प्रति ईश्वरमयी हो जाती है। इसीलिए हिंदू संस्कृति नदी, पर्वत, वृक्ष, वन, बादल आदि सर्वत्र ईश्वर का ही दर्शन करती है। व्याख्यान का सीधा

होने से अर्थशास्त्र में स्नातक करने के बाद पूज्य स्वामी ब्रह्मात्मानंदजी के सांनिध्य में तीन वर्ष तक वेदान्त का अध्ययन किया। छः वर्ष तक ऋषिकेश स्थित दयानंद आश्रम में पूज्य स्वामी विशारदानंद जी के मार्गदर्शन में प्रस्थानत्रयी के शांकरभाष्य के साथ संस्कृत व्याकरण, मीमांसा, न्यायदर्शन और विभिन्न प्रकरण ग्रंथों का अध्ययन किया। स्वामिनी समानंदा सरस्वती ने स्वामी ब्रह्मात्मानंदजी से ब्रह्मचर्य दीक्षा और आर्ष विद्या गुरुकुलम् के संस्थापक स्वामी दयानन्द सरस्वती जी से संन्यास दीक्षा ग्रहण की।

स्वामिनी समानंदा सरस्वती की विद्वता को सम्मानित करते हुए सोमनाथ संस्कृत विश्वविद्यालय द्वारा वर्ष २०१३ में मानद विद्या वाचस्पति (डी.लिट.) की उपाधि प्रदान की गई। वर्तमान में गांधीनगर के समदर्शन आश्रम की संस्थापिका और आचार्या हैं। गत २५ वर्ष से निधामित स्वाध्याय, शिबिरों और ज्ञानयज्ञों से समाज में अद्वैत वेदांत का प्रचार कर रही हैं।

अटारी सीमा पर ९०० ग्राम RDX मिला

साजिश नाकाम

नई दिल्ली : पंजाब में अटारी सीमा पर अफगानिस्तान से बुधवार को आए एक ट्रक की जांच के दौरान उसके अंदर ९०० ग्राम आरडीएक्स मिला है। यह ट्रक बुधवार सुबह पाकिस्तान से होते ड्राई फ्रूट के अन्य ट्रकों के साथ अटारी सीमा पर पहुंचा था।

कस्टम अधिकारियों को इस ट्रक की स्कैनिंग के दौरान इसमें

पाक के रास्ते अफगानिस्तान से ट्रक में लाया गया

विस्फोटक पदार्थ होने के संकेत मिले। जांच करने पर ९०० ग्राम आरडीएक्स मिला। इसके बाद ट्रक के चालक को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई। कस्टम अधिकारी अन्य ट्रकों की जांच में जुटे हैं।



बाबा वेंगा ने भारत को लेकर की डराने वाली भविष्यवाणी

पेरिस : अपनी भविष्यवाणियों के लिए मशहूर बाबा वेंगा की एक भविष्यवाणी ने लोगों की चिंता बढ़ा दी है। यह भविष्यवाणी है भारत को लेकर जिसमें कहा गया है कि २०२२ में भारत में अकाल जैसी स्थिति पैदा हो सकती है। इससे पहले कई बार बाबा वेंगा की भविष्यवाणियां सच साबित हो चुकी हैं जिनमें दो २०२२ से ही जुड़ी हुई हैं। बाबा वेंगा ने २०२२ को लेकर कई भविष्यवाणियां की थीं जिनमें से दो सच हो चुकी हैं। इनमें से एक ऑस्ट्रेलिया बाढ़ को लेकर थी और दूसरी कई शहरों में सूखे और जल संकट को लेकर। हालांकि बाबा वेंगा की बात कई बार गलत साबित भी हो चुकी है।

उनके मुताबिक इस साल दुनिया में तापमान में गिरावट आएगी जिससे टिड्डियों का प्रकोप बढ़ जाएगा।

हरियाली और खाने की तलाश में टिड्डियों के झुंड भारत पर हमला करेंगे, जिससे फसलों को गंभीर नुकसान होगा और देश में अकाल की स्थिति पैदा हो जाएगी। बाबा वेंगा की यह भविष्यवाणी सच साबित होती है या नहीं यह तो आने वाला वक्त ही बताएगा लेकिन उनकी कई भविष्यवाणियां लोगों के होश उड़ा चुकी हैं। इस साल की शुरुआत में ऑस्ट्रेलिया के पूर्वी तट पर मूसलाधार बारिश हुई थी जिससे वहां भीषण बाढ़ की स्थिति पैदा हो गई। बाबा वेंगा ने इसकी भविष्यवाणी की थी। वहीं दूसरी भविष्यवाणी यूरोप और ब्रिटेन में सच साबित होती दिख रही है। विशाल ग्लेशियरों और पानी से घिरे ब्रिटेन, इटली और पुर्तगाल इन दिनों भीषण सूखे की चपेट में हैं और लोगों से पानी बचाने की अपील कर रहे हैं।

२0२२ में आने वाली है बड़ी मुसीबत!

आजम खान एक बार फिर मुश्किलों में घिरे

सपा ने सरकार पर साधा निशाना

रामपुर : समाजवादी पार्टी के विधायक और सीनियर नेता आजम खान की मुश्किलें कम नहीं हो रही हैं। एक बार फिर वे नए मामले में घिरते नजर आ रहे हैं। इस बार उनके खिलाफ गवाह को धमकाने का आरोप लगा है। आजम खान और ६ अन्य लोगों के खिलाफ इस मामले में केस दर्ज किया गया है। वर्ष २०१९ में दर्ज कराए गए एक केस में गवाह की ओर से आजम खान पर धमकी देने का आरोप लगाया गया है। आजम खान अभी जमानत पर हैं। ऐसे में बेल पर रहते हुए गवाहों को धमकाने का आरोप उनकी गंभीर मामला बनता है। इससे उनके एक बार फिर जेल जाने की चर्चा शुरू हुई हो गई है। २० मई को आजम खान २७ माह तक सीतापुर जेल में बिताने के बाद बाहर निकले थे। अब एक बार फिर उन पर मामला गहराने के बाद समाजवादी पार्टी की ओर से इस

मामले में करारा हमला बोला है। समाजवादी पार्टी की ओर से टूट कर आजम खान का बचाव किया गया है। लंबे समय बाद आजम खान के खिलाफ पार्टी आरोप लगाने के बाद उनके पक्ष में खड़ी दिख रही है। आजम खान की पार्टी से लगातार शिकायत रही है कि उनके खिलाफ आरोप लगाने के बाद पार्टी की ओर से समर्थन नहीं मिलता है। पार्टी की ओर कहा गया है कि आजम खान जब से जेल से छूटकर आए हैं, उस समय से लगातार अस्वस्थ चल रहे हैं। वे अधिकतर समय अस्पताल में रहे हैं। गवाहों के धमकाने के आरोप निराधार हैं। उन पर एक बार फिर जो मुकदमा दर्ज किया गया है, वह भी सत्ता प्रायोजित है। पार्टी ने इसे शर्मनाक बताया है। सपा की ओर से मांग की गई है कि सरकार इस मुकदमे को वापस ले। मामले में न्याय हो। वहीं, आजम खान के बेटे और विधायक अबुदुल्ला आजम ने भी मुकदमे को झूठा करार देते हुए इसे वापस लेने की मांग की है।

रामपुर के शहर कोतवाली क्षेत्र के बेरियान मुहल्ले में रहने वाले नन्हें पुत्र अली बहादुर ने आजम खान और ६ अन्य लोगों के खिलाफ तहरीर दी है। कोतवाली पुलिस को दी गई तहरीर में कहा गया है कि वे ड्रॉगपुर प्रकरण को लेकर पहले दर्ज हुए एक केस में वादी है। कोर्ट में आजकल इस केस की सुनवाई चल रही है। १७ अगस्त को गवाही की तारीख थी। सुबह करीब साढ़े ९ बजे उसके घर पर चार से पांच अज्ञात लोग आए और कहा कि आजम खान के खिलाफ गवाही नहीं देनी। नन्हें ने आरोप लगाया है कि उन लोगों ने उसे धमकाया। कहा कि उन्हें पूर्व मंत्री आजम खान ने भेजा है। अगर केस में गवाही दी तो हाल बुरा होगा। नन्हें ने अपनी तहरीर में कहा है कि इस मामले के बाद से वह काफी डरा हुआ है। शहर कोतवाली पुलिस ने तहरीर के आधार पर पूर्व मंत्री आजम खान को नामजद करते हुए अन्य चार-पांच लोगों के खिलाफ केस दर्ज किया गया।

क्या रोज नाश्ता करने से मोटापा और मधुमेह का खतरा कम होता है ?

सांसों की दुर्गंध दूर करने के आसान उपाय

क्या आप भी रोज नाश्ता छोड़ते हैं? अगर हां, तो आपको इस आदत को तुरंत बदलने की जरूरत है। ऐसा करने से आप कई तरह की बीमारियों के शिकार हो सकते हैं। १९६० के दशक में, अमेरिकी पोषण विशेषज्ञ एडेल डेविस ने सुझाव दिया कि हर कोई फिट रहने और मोटापे से बचने के लिए नाश्ता करें। उन्होंने कहा कि लोगों को नाश्ता राजा की तरह, दोपहर का भोजन राजकुमार की तरह और रात का खाना भिखारी की तरह करना चाहिए। अब तक कई शोधों में यह बात भी सामने आ चुकी है कि नाश्ता सेहत के लिए फायदेमंद होता है। आज हम जानेंगे कि नियमित रूप से नाश्ता करने से किन-किन बीमारियों से बचा जा सकता है।

इन बीमारियों का खतरा कम नाश्ता और नियमित दोपहर का भोजन और रात का खाना खाने

से आपके शरीर को वह ऊर्जा और पोषक तत्व मिलते हैं जिसकी उसे जरूरत होती है। इससे शरीर की कार्यप्रणाली में सुधार होता है। २०२१ के एक अध्ययन में पाया गया कि हर दिन नाश्ता करने से शरीर को कई बीमारियों से बचाया जा सकता है। तदनुसार, नियमित रूप से नाश्ता करने से हृदय रोग, मधुमेह, मोटापा, उच्च रक्तचाप,

स्ट्रोक, हृदय संबंधी समस्याएं, कोलेस्ट्रॉल सहित कई गंभीर बीमारियों का खतरा कम हो जाता है। बड़ी संख्या में लोग हर दिन नाश्ता छोड़ देते हैं। लगभग १५

प्रतिशत अमेरिकी नाश्ता छोड़ देते हैं। भारत में यह

संख्या काफी अधिक हो सकती है। **पोषक तत्वों की कमी हो सकती है**

रिपोर्ट्स के मुताबिक, जो लोग रोजाना नाश्ता नहीं करते उनमें फोलेट, कैल्शियम, आयरन,

विटामिन ए, विटामिन बी१, बी२, बी३, विटामिन सी और विटामिन डी की कमी हो सकती है। टाइप २ मधुमेह रोगियों और कुछ स्वस्थ लोगों पर किए गए एक अध्ययन में पाया गया कि जो लोग एक सप्ताह तक नाश्ता नहीं करते थे, उन्होंने सर्कैडियन लय को बाधित कर दिया था। सर्कैडियन लय को आंतरिक घड़ी कहा जाता है, जिसका सही होना बहुत जरूरी है। अध्ययन में यह भी पाया गया कि मधुमेह से पीड़ित लोग जो नाश्ता नहीं करते हैं, उनके रक्त शर्करा में दोपहर के भोजन के बाद अचानक वृद्धि होती है, जो खतरनाक हो सकती है।

वजन घटाने के लिए स्वस्थ भारतीय नाश्ता
तैरना, मूंग दाल चिला, स्प्राउट्स सलाद, खिचड़ी, अंडा, उपमा, मिक्स वेज पराठा, इडली।

सांसों की दुर्गंध कई लोगों के लिए एक बहुत ही अभिग्र अनुभव हो सकता है। अक्सर ऐसा होता है कि आपकी सांसों से दुर्गंध आती है और आपको इसका एहसास भी नहीं होता है। ऐसे में लोग धीरे-धीरे आपसे दूरी बनाने लगते हैं।

अगर कोई आपकी समस्या के बारे में खुलकर बात करता है तो आपको बहुत शर्मिंदगी महसूस हो सकती है। तो आप कुछ घरेलू नुस्खों से सांसों की दुर्गंध से छुटकारा पा सकते हैं। लेकिन ये उपाय भी अस्थायी रूप से काम करते हैं।

अगर आपके दांतों का स्वास्थ्य अच्छा है, तो आपको कैविटी और सांसों की दुर्गंध की समस्या नहीं होगी। इसलिए, दांतों के स्वास्थ्य को बनाए रखना सांसों की दुर्गंध का मूल उपाय है। अपने आहार में कुछ खाद्य पदार्थों को शामिल करके, आप अपने दंत स्वास्थ्य में सुधार कर सकते हैं और इससे सांसों की दुर्गंध अपने आप कम हो जाएगी। तो आइए जानते हैं कि सांसों की दुर्गंध से छुटकारा पाने के लिए क्या खाना चाहिए।

हरे पत्ते वाली सब्जियां टीवी नाइन के मुताबिक हरी पत्तेदार सब्जियां मिनरल्स

से भरपूर होती हैं। तो ये हमारे दांतों के लिए अच्छे माने जाते हैं। आप अपने आहार में पालक और अन्य हरी पत्तेदार सब्जियों को शामिल कर सकते हैं।

विटामिन घ२ ऐसा माना जाता है कि विटामिन घ२, विटामिन डी के साथ, कैल्शियम को दांतों तक पहुंचाने में मदद करता है। दूध पनीर और दही और चिकन जैसे डेयरी उत्पाद भी आपके शरीर में घ२ की कमी को पूरा कर सकते हैं।

विटामिन डी सभी जानते हैं कि दांतों के पूर्ण विकास के लिए कैल्शियम की आवश्यकता होती है और इस कैल्शियम को दांतों तक पहुंचाने के लिए विटामिन डी आवश्यक है। विटामिन डी की कमी को पूरा करने के लिए आप अपने आहार में मटर, अंडे को शामिल कर सकते हैं।

डार्क चॉकलेट चॉकलेट आपके दांतों के लिए फायदेमंद हो सकती है। लेकिन इसमें चीनी नहीं होनी चाहिए। जी हां, शुगर-फ्री चॉकलेट आपके दांतों के लिए अच्छी होती है।

विटामिन की कमी से बढ़ सकता है मुंह के छालों का खतरा

मुंह के छाले मुंह के छाले होते हैं। ये छाले आकार में बड़े या छोटे हो सकते हैं। इससे खाने-पीने में या कभी-कभी बोलने में दिक्कत हो सकती है। हालांकि मुंह का छाला कोई गंभीर संक्रमण या बीमारी नहीं है। तो घर बैठे भी चार-पांच दिनों में इन्हें आसानी से ठीक किया जा सकता है। अगर यह समस्या लंबे समय तक बनी रहती है या आराम नहीं मिलता है तो डॉक्टर से सलाह



लेना जरूरी है। मुंह के छाले तेजी से ब्रश करने, तनाव या नींद की कमी, बैक्टीरिया के संक्रमण और पोषक तत्वों की कमी के कारण हो सकते हैं। कुछ घरेलू उपचार जैसे बेकिंग सोडा से कुल्ला करना मुंह के छालों के इलाज में फायदेमंद हो सकता है। आइए जानते हैं उन उपायों के बारे में।

- मुंह के छालों के उपाय**
- मुंह के छालों के लिए आप एक गिलास पानी में एक चम्मच नमक और उसी मिक्सर में एक चुटकी बेकिंग सोडा मिलाकर गरारे कर सकते हैं।
- बेकिंग सोडा का पेस्ट मुंह के प्रभावित हिस्से पर लगाने से बहुत आराम मिलता है।

कोलेस्ट्रॉल के लिए लौकी के फायदे

ज्यादा खाने से हमारा खाना ठीक से पच नहीं पाता है इसलिए यह खराब कोलेस्ट्रॉल का हिस्सा बन जाता है। अतिरिक्त कोलेस्ट्रॉल का अर्थ है शरीर में खराब वसा की मात्रा में वृद्धि, धकान या बिना किसी कारण के अत्यधिक पसीना आना, तो ये उच्च कोलेस्ट्रॉल के लक्षण हैं। अगर समय रहते इसे नियंत्रित नहीं किया गया तो इससे हार्ट अटैक, स्ट्रोक का खतरा बढ़ सकता है और शरीर की खराब चर्बी कई अन्य बीमारियों को भी न्यूता देती है,

कोलेस्ट्रॉल के लिए लौकी के फायदे

बढ़ते वजन के कारण कई तरह की समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इसके लिए अच्छी डाइट के साथ-साथ रोजाना दूध के जूस का सेवन करना चाहिए। इसमें फाइबर की मात्रा अधिक होती है और इसमें लगभग ९८% पानी भी होता है, जो अपशिष्ट वसा को तेजी से पिघलाने में मदद करता है और आपके दिल को स्वस्थ रखता है।



खाना पचती है जिसकी शरीर को जरूरत होती है, बाकी खाना खराब कोलेस्ट्रॉल में बदल जाता है। इसके लिए आपको रोजाना गाजर का जूस पीना चाहिए।

दांतों की देखभाल

इंसान के खूबसूरत दांत उसकी मुस्कान से उसका परिचय कराते हैं। अगर उसके दांत मोतियों की तरह खूबसूरत हैं तो वह चौकों में नहीं मुस्कुरा सकता, नहीं तो उसे मुस्कुराने में बहुत मुश्किलें आती हैं। इसलिए हमें मोती से दांतों की उचित देखभाल करनी चाहिए।

- दांतों को दिन में दो बार सुबह और रात को खाने के बाद अच्छी तरह से साफ करना चाहिए। इसके लिए एक अच्छे टूथब्रश का इस्तेमाल करना चाहिए। इसे हर तीन से चार महीने में बदलना चाहिए क्योंकि कुछ समय बाद यह खराब हो जाता है और ब्रश करते समय मसूड़े खराब हो जाते हैं।
- दांतों की सफाई करते समय उचित विधि का प्रयोग करना चाहिए। टूथब्रश को दांतों पर ४५ डिग्री के कोण पर घुमाना चाहिए।

सुबह टहलों, रहो तरोंताजा

विशेषज्ञों का कहना है कि सुबह टहलने से व्यक्ति को दिनभर तरोंताजा रहने में मदद मिलती है। सुबह के समय वातावरण में ओजोन की मात्रा अधिक होने से व्यक्ति को यह ताजगी मिलती है। ओजोन स्वाभाविक रूप से होता है।

जब बिजली के साथ बारिश होती है, तो करंट ऑक्सीजन को ओजोन में बदल देता है। उस बारिश के बाद हम तरोंताजा और खुश महसूस करते हैं। इसका कारण वायुमंडल में ओजोन की मात्रा है। वायुमंडल में ऑक्सीजन ओजोन में परिवर्तित हो जाती है। वातावरण में ओजोन की मात्रा सुबह के समय अधिक होती है। इसलिए अगर आप सुबह टहलने जाते हैं तो आपको ओजोन मिलता है, जिससे सेहत में सुधार होता है। मानसिकता में बदलाव आ रहा है। यह अपना स्तर बढ़ाता है। वायु प्रदूषण के कारण हवा में जहरीली गैसों हर जगह फैल गई हैं। यह मानव जीवन के साथ-साथ पौधों और जानवरों को भी नष्ट कर देता है।

मुंह के छालों से बचने के लिए आप इन टिप्स को अपना सकते हैं:

- साबुत अनाज के साथ फलों और सब्जियों का संतुलित आहार लें
- एक मल्टीविटामिन को अपने आहार में शामिल करना चाहिए।
- सोडियम लॉरिल सल्फेट वाले टूथपेस्ट से बचें, जिससे मुंह के छाले हो सकते हैं।
- अपने मुंह को ठीक से साफ करने के लिए एक अच्छे टूथब्रश का प्रयोग करें।

सर्दी-जुकाम में ही नहीं डायबिटीज में भी फायदेमंद है अदरक

अदरक के स्वास्थ्य लाभ: मौसम बदलते ही ज्यादातर लोगों को सर्दी-खांसी की शिकायत होने लगती है। इससे राहत पाने के लिए वे अदरक की चाय का सहारा लेते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि अदरक खाने का स्वाद बढ़ाने के साथ-साथ सर्दी से राहत दिलाने का काम भी करता है। कई बीमारियों को दूर भागता है अदरक से जुड़े ऐसे ही कुछ चमत्कारी फायदों के बारे में आइए जानते हैं।

माइग्रेन : अगर आप माइग्रेन के दर्द से परेशान हैं तो आपको अदरक की चाय पीनी चाहिए। इस चाय को पीने से प्रोस्टाग्लैंडीन का स्तर कम हो जाता है और असहनीय दर्द से राहत मिलती है।

ठंडा : सर्दी-जुकाम में अदरक के फायदे शायद ही कोई जानता हो अदरक बैक्टीरिया और फंगल इंफेक्शन से लड़ने में मदद कर सकता है।

गठिया : अदरक के प्रयोग से जोड़ों के दर्द की समस्या दूर होती है, यह जोड़ों और मांसपेशियों के दर्द

टमाटर रस के फायदे

टमाटर का सेवन ज्यादातर लोग सलाद के रूप में करते हैं, लेकिन आप रोज सुबह टमाटर का जूस भी पी सकते हैं। यह उच्च कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है और फाइबर में उच्च होता है, जो शरीर में एलडीएल, या खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है। इसमें मौजूद नियासिन और विटामिन बी३ शरीर में कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नहीं बढ़ाते हैं और आपको स्वस्थ महसूस कराते हैं।

- अगर टूथपेस्ट से भी दांत साफ नहीं किए जाते हैं तो फ्लोराइड वाले टूथपेस्ट का इस्तेमाल करना चाहिए।
- खाना खाने के बाद पानी से गरारे करके दांतों को साफ करना चाहिए। यह दांतों में फंसे भोजन के कणों को हटाता है।
- माउथवॉश को भी हफ्ते में दो-तीन बार आजमाना चाहिए। उसकी सांसों की दुर्गंध नहीं है।
- खाने के बाद फ्लॉस भी दांतों को अच्छी तरह से साफ करना चाहिए। फ्लॉस का उपयोग करने का एक अलग तरीका है। फ्लॉस एक ऐसा उपकरण है जिसके साथ एक धागा जुड़ा होता है। दांत पर जमा गंदगी को दांतों के बीच धागे को चिपकाकर साफ किया जा सकता है।
- मसूड़े की सृजन को ठीक करने के लिए विटामिन 'के' और 'डी' और लौह के तेल का अधिक मात्रा में उपयोग करना चाहिए।



को कम करता है। अदरक में सृजन-रोधी (सृजन को कम करता है) और दर्द निवारक गुण होते हैं। इन दोनों गुणों के कारण अदरक गठिया को दूर करने में भी मदद कर सकता है।

मधुमेह : मधुमेह के रोगियों को अदरक के सेवन से लाभ होता है। शोध बताते हैं कि यह रक्त शर्करा के स्तर को नियंत्रित करने के अलावा इंसुलिन की क्रिया को बढ़ाने का काम कर सकता है। अदरक में लीवर, किडनी को साफ और सुरक्षित रखने के गुण होते हैं।

वजन घटना : शोधों का मानना है कि अदरक फैट बर्नर का काम कर सकता है और पेट, कमर और कूल्हों की चर्बी कम करने में मददगार हो सकता है। साथ ही, यह मोटापे के खतरों को दूर करने में भी मदद कर सकता है। सुबह अदरक का गर्म पानी पीने से मदद मिल सकती है। पसीने के जरिए शरीर से खराब तत्वों को बाहर निकालता है वजन को नियंत्रित करने में मदद करता है।

आलू एक ऐसी सब्जी है जो सभी को पसंद होती है और यह यहां की सबसे ज्यादा बनने वाली सब्जी है। आलू ज्यादातर हर दूसरी सब्जी में मिलाकर बनाया जाता है, क्योंकि आलू खाने में स्वादिष्ट होने के साथ-साथ सेहत के लिए भी फायदेमंद होता है। आलू में विटामिन ए, पोटेशियम, विटामिन सी, मैग्नीशियम, फास्फोरस, जिंक और आयरन जैसे कई फायदेमंद पोषक तत्व होते हैं। इसके साथ ही कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, ग्लूकोज और अमीनो एसिड की मात्रा भी पाई जाती है। आयुर्वेद में कहा गया है कि आलू में कई औषधीय गुण होते हैं, जो कई समस्याओं को दूर करते हैं। लेकिन कुछ मामलों में आलू खाना बहुत हानिकारक माना जाता है। इसके अलावा आलू में कुछ पोषक तत्व भी पाए जाते हैं। लेकिन अगर आपको स्वास्थ्य संबंधी कोई परेशानी है तो आलू का सेवन आपकी सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है तो आइए जानते हैं किन समस्याओं में आपको आलू का सेवन नहीं करना चाहिए।

महिलाओं की लंबी उम्र का राज

एक चम्मच शहद

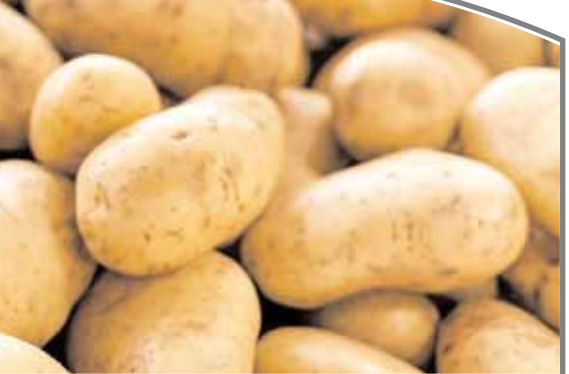
भाग-दौड़ भरी जिंदगी में फिट और स्वस्थ रहना किसी चुनौती से कम नहीं है, खासकर महिलाओं के लिए क्योंकि वे काम, परिवार और स्वास्थ्य के बीच सही संतुलन बनाए रखने के लिए कड़ी मेहनत करती हैं। ऐसे में यहां सवाल यह है कि क्या महिलाएं सच में स्वस्थ हैं और क्या एक फिट शरीर और दिमाग कुछ भी कर सकता है? खाने से जीवन में कई चीजें बदल सकती हैं और तनाव और चिंता भी कम हो सकती है। हम आपको बताते हैं कि कई अध्ययनों से पता चला है कि हर दिन एक चम्मच शहद का सेवन करने से महिलाओं के स्वास्थ्य में सुधार होता है।



टेस्टोस्टेरोन के स्तर में असंतुलन का परिणाम है, जो लंबे समय में गर्भावस्था के स्वास्थ्य को प्रभावित करती है। रोजाना शहद का सेवन टेस्टोस्टेरोन के स्तर को संतुलित करने में मदद करता है, जिससे गर्भावस्था के स्वास्थ्य में सुधार होता है।

एक एंटी-एजिंग दर्द निवारक या प्रतिरक्षा बढ़ाने के अलावा, शहद का सेवन और उपयोग दोनों उम्र बढ़ने के संकेतों को कम करने में मदद कर सकते हैं जैसे कि महीन रेखाएं या झुर्रियाँ। अपने सुबह के पेय या चाय में शहद मिलाना इसका सेवन करने का एक शानदार तरीका है। ग्लोइंग स्किन और ग्लोइंग स्किन पाने के लिए दही, बेसन में शहद मिलाकर लगाएं।

कुछ कारण



आलू, सेहत के लिए हो सकता है नुकसानदायक

एसिडिटी : एसिडिटी में आलू का सेवन हानिकारक माना जाता है, अगर आप नियमित रूप से आलू का सेवन करते हैं तो यह एसिडिटी की समस्या को बढ़ा सकता है। इस तथ्य के अलावा कि आलू खाने से गैस की समस्या भी हो सकती है, कुछ लोगों को बहुत अधिक आलू खाने के बाद भी सृजन हो सकती है। इसलिए डॉक्टर एसिडिटी में आलू खाने से मना कर देते हैं।

मधुमेह : मधुमेह के रोगियों को आलू के सेवन से बचना चाहिए। खासतौर पर टाइप २ डायबिटीज या हाई ब्लड शुगर वाले लोगों को आलू का सेवन नहीं करना चाहिए। आलू में उच्च ग्लाइसेमिक इंडेक्स होता है और इसके सेवन से शरीर में रक्त में ग्लूकोज की मात्रा बढ़ जाती है। इससे शुगर की समस्या होने का खतरा बढ़ जाता है।

ब्लड प्रेशर : ब्लड प्रेशर के मरीजों को भी आलू का सेवन संतुलित मात्रा में करना चाहिए। आलू के अधिक सेवन से उच्च रक्तचाप हो सकता है। मोटापा : जल्दी वजन बढ़ाने वालों को आलू का सेवन बिल्कुल भी नहीं करना चाहिए, आलू मोटापे की समस्या में बहुत हानिकारक होता है, आलू में बहुत अधिक मात्रा में कार्ब्स होते हैं, इसलिए वजन तेजी से बढ़ता है, इसलिए अगर हम मोटापा कम करना चाहते हैं। आलू का सेवन कम मात्रा में करना चाहिए।

प रूमेटाइड अर्थराइटिस : आर्थराइटिस और गठिया के मरीजों को आलू का सेवन सीमित मात्रा में करना चाहिए, अगर आप भी जोड़ों के दर्द से परेशान हैं तो कम तेल वाले और छिलके वाले आलू खाएं। आलू गठिया को बदतर बना सकता है।



नई दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने सरकारी आवास पर राष्ट्रमंडल खेल २०२२ के लिए भारतीय दल के सदस्यों को बधाई दी साथ बातचीत के दौरान उन्हें संबोधन किया

बेटियों के प्रदर्शन से पूरा देश गदगद : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

नई दिल्ली : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज कुछ देर बार बर्मिंघम कॉमनवेल्थ गेम्स २०२२ के पदकवीरों से मुलाकात कर रहे हैं। पीएम ने अपने सरकारी आवास पर सुबह ११ बजे भारतीय एथलीटों से मिलने का एक कार्यक्रम रखा है। कॉमनवेल्थ गेम्स में भारत ने २२ गोल्ड, १६ सिल्वर और २३ ब्रॉन्ज मेडल के साथ कुल ६१ मेडल अपने नाम किए थे। प्रधानमंत्री ने खिलाड़ियों के बर्मिंघम खाना होने से पहले उनसे वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए मुलाकात की थी और वादा किया था कि जब खिलाड़ी

लौटकर आएंगे, तो वह उनसे मिलने के लिए समय निकालेंगे। भारत ओवरऑल मेडल टैली में चौथे नंबर पर रहा था।

पीएम मोदी के सामने सभी खिलाड़ी अपनी बात रख रहे हैं। इस कार्यक्रम में पीएम ने कहा कि मुझे खुशी है कि आप यहां एक परिवार के सदस्य के स्वर में यहां आए हैं। हम हिंदुस्तानी की तरह मुझे भी गर्व है। उन्होंने कहा कि गर्व की बात है कि आपकी मेहनत से हम गर्व के साथ अमृत काल में प्रवेश कर रहा है।

पिछले कुछ हफ्तों में २ बड़ी



भारत ने १२ खेलों में जीता मेडल

भारतीय खिलाड़ियों ने कॉमनवेल्थ गेम्स में १२ खेलों में कम से कम मेडल जीता। सबसे अधिक ६ गोल्ड सहित १२ मेडल कुश्ती में मिले। इसमें एक सिल्वर और ५ ब्रॉन्ज मेडल भी शामिल है।

उपलब्धि। कॉमनवेल्थ गेम्स में ऐतिहासिक प्रदर्शन और चेस ओलंपियन का आयोजन। उन्होंने भी अच्छा प्रदर्शन किया है।

भारतीय खिलाड़ियों ने कॉमनवेल्थ गेम्स में सबसे अधिक मेडल कुश्ती में जीते। कुश्ती में भारत ने कुल १२ मेडल अपने

नाम किए। इसमें ६ गोल्ड एक सिल्वर और ५ ब्रॉन्ज मेडल शामिल है। भारत १८वीं बार इन खेलों में उतरा। १०४ पुरुष और १०३ महिला खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया। भारत के लिए पुरुषों ने ३५ और महिलाओं ने २६ मेडल अपने नाम किए। वेटलिफ्टिंग में हमें १० मेडल मिले। मीराबाई चानू, अचंता शेट्टी और जेरेमी लालरिंग्मा ने गोल्ड जीता।

भारतीय बॉक्सर्स ने ७ पदक जीते। निकहत जमीन और अमित पंचाल ने गोल्ड हासिल किया।

सेरेना विलियम्स की २०२१ फ्रेंच ओपन के बाद पहली जीत

दिग्गज टेनिस खिलाड़ी सेरेना विलियम्स ने फ्रेंच ओपन २०२१ के बाद अपनी पहली जीत दर्ज की जिसके बाद उन्होंने कहा कि वह भूल गई थी कि जीत का अहसास कैसा होता है। सेरेना ने नेशनल बैंक ओपन टेनिस टूर्नामेंट के पहले दौर में फ्रांस की नूरिया पारिजास डियाज को ६-३, ६-४ से हराकर शानदार शुरुआत की। उन्होंने मैच के बाद कहा, मैं

इसकी जानकारी दी। विलियम्स ने कहा कि वह साल के अंतिम ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट यूएस ओपन के बाद टेनिस को अलविदा कहने के बारे में सोच रही हैं। सेरेना पहली बार १९९९ में यूएस ओपन टूर्नामेंट जीती थीं।

विलियम्स लंबे समय से अपने पुराने अंदाज में टेनिस नहीं खेल रही हैं। वह लगातार टेनिस टूर्नामेंट भी नहीं खेल रही हैं। उन्होंने कहा,



जीत दर्ज करके खुश हूं। यह जीत मुझे लंबे समय बाद मिली है। मैं भूल गई थी कि जीत का अहसास कैसा होता है। चालीस वर्षीय सेरेना का यह सत्र का केवल दूसरा टूर्नामेंट है। सेरेना का नेशनल बैंक ओपन में अगला मुकाबला बेलिंडा बेनसिच या टेरेजा मार्टिन्कोवा से होगा।

इसी बीच, २३ बार की ग्रैंड स्लैम चैंपियन सेरेना विलियम्स ने टेनिस से संन्यास लेने की बात कही। इस दिग्गज खिलाड़ी ने मंगलवार को सोशल मीडिया पर

"मुझे रिटायर शब्द पसंद नहीं है। मैं इसे जीवन का विकास कहूंगा। मैं अगले पड़ाव के बारे में सोच रही हूं।" ४० वर्षीय टेनिस दिग्गज ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट में कहा, जीवन में एक समय आता है जब हमें एक अलग दिशा में आगे बढ़ने का फैसला करना होता है।

चालीस वर्षीय सेरेना का यह सत्र का केवल दूसरा टूर्नामेंट है। सेरेना का नेशनल बैंक ओपन में अगला मुकाबला बेलिंडा बेनसिच या टेरेजा मार्टिन्कोवा से होगा।

शतरंज ओलंपियाड में ओपन

और महिला वर्ग में कांस्य

भारत बी टीम ने जर्मनी को ३-१ से हराया

बर्मिंघम : महिला वर्ग में शीर्ष वरीय भारत ए को ११वें और अंतिम दौर में अमेरिका के खिलाफ शिकस्त का सामना करना पड़ा जिससे उसकी स्वर्ण पदक जीतने की उम्मीदें धूमिल हो गई। कोनेरू हंपी की अगुवाई वाली टीम तीसरे स्थान पर रही।

भारत बी टीम ने मंगलवार को ४४वें शतरंज ओलंपियाड के ओपन वर्ग में कांस्य पदक जीता जबकि महिला वर्ग में भारत ए टीम ने भी तीसरा स्थान हासिल किया। भारत बी ने अपने अंतिम मैच में जर्मनी को ३-१ से हराकर तीसरा स्थान हासिल किया। ओपन वर्ग में उज्बेकिस्तान ने सभी को हराकर जीतने की उम्मीदें धूमिल हो गई। कोनेरू हंपी की अगुवाई वाली टीम तीसरे स्थान पर रही।

महिला वर्ग में शीर्ष वरीय भारत ए को ११वें और अंतिम दौर में अमेरिका के खिलाफ शिकस्त का सामना करना पड़ा जिससे उसकी स्वर्ण पदक जीतने की उम्मीदें धूमिल हो गई। कोनेरू हंपी की अगुवाई



आठ साल बाद मिला दूसरा पदक

भारत का यह शतरंज ओलंपियाड में दूसरा कांस्य पदक है। इससे पहले २०१४ में पदक जीता था। अनुभवी बी अधिबान आठ साल पहले भी टीम का हिस्सा थे। युवा डी गुकेश, आर प्रगनानंद, निहाल सरीन और रीनक साधवानी के लिए यह ओलंपियाड का पहला पदक रहा।

वाली टीम तीसरे स्थान पर रही। महिला वर्ग में शीर्ष खिलाड़ी कोनेरू हंपी और आर वैशाली ने अपने मैच खोए। तानिया सचदेवा की बैरसा पिप और भक्ति कुलकर्णी की तातेव के खिलाफ मिली हार से भारत ए टीम की स्वर्ण की संभावनाएं प्रभावित हुईं।

युद्ध पीड़ित यूक्रेन की टीम ने

महिला वर्ग में जार्जिया को हराकर स्वर्ण पदक जीता। उज्बेकिस्तान ने नीदरलैंड को अंतिम दौर में जर्गांगर की जीत की मदद से हराया। उन्होंने बेहतर टाई ब्रेक स्कोर के आधार पर आर्मेनिया को पछाड़ा। उज्बेकिस्तान की टीम ११ राउंड में अजेय रही। भारत बी टीम १८ अंक के साथ तीसरे स्थान पर रही।

भारतीय महिला क्रिकेट टीम को रजत से करना पड़ा संतोष, ऑस्ट्रेलिया ने फाइनल में नौ रन से हराया

बर्मिंघम : राष्ट्रमंडल खेल २०२२ में महिला क्रिकेट के फाइनल मैच में ऑस्ट्रेलिया ने भारत को नौ रन से हराकर स्वर्ण पदक जीता है। राष्ट्रमंडल खेलों के इतिहास में पहली बार महिला क्रिकेट को शामिल किया गया था और भारतीय टीम रजत पदक जीतने में कामयाब रही है। इससे पहले १९९८ में मलेेशिया में हुए कॉमनवेल्थ गेम्स में पुरुषों की टीम ने हिस्सा लिया था। तब भी ऑस्ट्रेलिया ने स्वर्ण पदक जीता था।

टॉस जीतकर पहले बड़ेबाजी करते हुए ऑस्ट्रेलियाई महिला टीम ने २० ओवर में आठ विकेट गंवाकर १६१ रन बनाए। बेथ मूनी ने सबसे ज्यादा ६१ रन की पारी खेली। वहीं, कप्तान मेग लेनिंग ने २६ गेंदों में ३६ रन की पारी खेली। जवाब में भारतीय टीम १५२ रन पर सिमट गई। कप्तान हरमनप्रीत कौर ने ६५ रन की पारी खेली। वहीं, जेमीमा रॉड्रिक्स ने ३३ रन की पारी खेली। हरमनप्रीत ने ३४ गेंदों में इस टूर्नामेंट का अपना दूसरा अर्धशतक लगाया। इससे पहले टूर्नामेंट के पहले मैच में ग्रुप स्टेज में भी हरमनप्रीत ने ऑस्ट्रेलियाके खिलाफ ही अर्धशतक लगाया था। हालांकि, उनकी यह पारी कोई काम नहीं आ सकी। मैच के दौरान भारत ने एक कन्कशन भी किया। तानिया भाटिया को

विकेटकीपिंग के दौरान चोट लगी थी। इसके बाद उनकी जगह यास्तिका भाटिया को कन्कशन रिप्लेसमेंट के तौर पर टीम में शामिल किया गया।

ऑस्ट्रेलियाई पारी

पहले बड़ेबाजी करते हुए ऑस्ट्रेलिया की शुरुआत खराब रही। नौ रन के कुल स्कोर पर एलिसा हिली को रेणुका सिंह ने एलबीडब्ल्यू आउट किया। हिली सात रन बना सकी। बेथ मूनी और कप्तान मेग लेनिंग ने दूसरे विकेट के लिए ७४ रन की साझेदारी निभाई। ऑस्ट्रेलिया को दूसरा झटका राधा यादव ने दिया। उन्होंने शानदार धो पर लेनिंग को रन आउट किया। लेनिंग २६ गेंदों में पांच चौके और एक छके की मदद से ३६ रन की पारी खेली। ऑस्ट्रेलिया को तीसरा झटका ताहिला मैग्राथ के रूप में लगा। ताहिला दो रन बना सकी। उन्होंने दीप्ति शर्मा ने राधा यादव के हाथों कैच कराया।

स्नेह राणा ने एश्ले गार्डनर को आउट कर ऑस्ट्रेलिया को पांचवां झटका दिया। गार्डनर १५ गेंदों में २५ रन (दो चौके, एक छका) बनाकर आउट हुईं। ग्रेस हैरिस के रूप में रेणुका सिंह ने मैच में अपनी दूसरी सफलता हासिल की। हैरिस दो रन बना सकी। एलाना किंग (१) को राधा यादव ने

राष्ट्रमंडल खेल २०२२



कप्तान हरमनप्रीत कौर : ६५ रन की पारी

मेघना के हाथों कैच कराया। वहीं, जोनासेन (१) रन आउट हुईं। रचेल् हेन्स १० गेंदों में १८ रन और मेगान शट एक रन बनाकर नाबाद रहीं। भारत की ओर से रेणुका सिंह और स्नेह राणा ने दो-दो विकेट लिए। वहीं, दीप्ति शर्मा को एक-एक विकेट मिला।

भारतीय पारी

१६२ रन का पीछा करने उतरी भारतीय टीम की शुरुआत भी खराब रही। २२ रन तक भारत ने स्मृति मंधाना और शोफाली वर्मा के छका) बनाकर आउट हुईं। ग्रेस हैरिस के रूप में रेणुका सिंह ने मैच में अपनी दूसरी सफलता हासिल की। हैरिस दो रन बना सकी। एलाना किंग (१) को राधा यादव ने

इसके बाद जेमीमा रॉड्रिक्स और कप्तान हरमनप्रीत कौर ने तीसरे विकेट के

लिए ७१ गेंदों में ९६ रन की साझेदारी निभाई। इन दोनों ने मैच पर टीम इंडिया की पकड़ मजबूत कर दी थी। यह इस टूर्नामेंट में किसी भी विकेट के लिए भारत की सबसे बड़ी साझेदारी है। हरमनप्रीत ने इस टूर्नामेंट में अपना दूसरा अर्धशतक जड़ा। पहला अर्धशतक भी उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ ग्रुप मैच में बनाया था।

जेमीमा को शट ने बोल्ट किया। वह ३३ गेंदों में ३३ रन बनाकर आउट हुईं।

हरमनप्रीत कौर ने ४३ गेंदों में ६५ रन की पारी खेली। उन्होंने अपनी पारी में सात चौके और दो छके लगाए। हरमनप्रीत को गार्डनर ने मूनी के हाथों कैच कराया। इसके बाद मैच एकबार फिर पलटा और भारत आउट हुआ। उन्होंने पूजा वक्त्राकर को पवेलियन भेजा। पूजा एक रन बना सकी।

आखिरी दो ओवर में भारत को १७ रन चाहिए थे। १९वें ओवर में भारत ने छह रन बनाए और दो विकेट गंवा दिए। राधा यादव (१), दीप्ति शर्मा (१३) आउट किया। आखिरी ओवर में भारत को ११ रन चाहिए थे। लेकिन टीम इंडिया एक रन ही बना सकी। मेघना सिंह एक रन और यास्तिका दो रन बनाकर आउट हुईं।



जब किसी टीम के स्पिनर्स ने विपक्षी टीम को ऑलआउट किया है। ऐसा करने वाला भारत पहला देश बन गया है।

इस मैच में रोहित शर्मा, सूर्यकुमार यादव और ऋषभ पंत नहीं खेल रहे थे। हार्दिक पांड्या टीम की कप्तान संभाल रहे थे। अर्शदीप सिंह को प्लेयर ऑफ द सीरीज अवॉर्ड दिया गया। उन्होंने इस सीरीज में पांच मैचों में सात विकेट झटके। वहीं, अक्षर पटेल गेमचेंजर ऑफ द मैच बने।

भारत ने वेस्टइंडीज के खिलाफ

अब तक २५ टी-२० खेले हैं। इनमें से १७ मैचों में टीम इंडिया ने जीत हासिल की और सात मैचों में हार का सामना करना पड़ा। एक मैच का कोई नतीजा नहीं निकला। भारत ने विंडीज के खिलाफ आठ टी-२० सीरीज खेली हैं। इनमें से टीम इंडिया ने छह सीरीज जीती हैं।

टॉस जीतकर पहले बड़ेबाजी करते हुए भारत की शुरुआत खराब रही। ईशान किशन ११ रन बनाकर आउट हुए। वहीं, श्रेयस अय्यर और दीपक हुड्डा ने दूसरे विकेट के लिए ७६ रन की साझेदारी निभाई। दीपक

हुड्डा २५ गेंदों में ३८ रन बनाकर आउट हुए। अपनी पारी में उन्होंने तीन चौके और दो छके लगाए। श्रेयस अय्यर ने सातवां अर्धशतक लगाया। वह ४० गेंदों में आठ चौके और दो छके की मदद से ६४ रन बनाकर आउट हुए।

वेस्टइंडीज की बात करें तो ५० रन तक भारत ने चार विकेट गंवा दिए थे। पहले ही ओवर में वेस्टइंडीज की टीम को पहला झटका लगा। अक्षर पटेल ने ओपनिंग करने आए जेसन होल्डर को बोल्ट किया। होल्डर खाता भी

नहीं खोल सके। इसके बाद अक्षर ने शामराह ब्रूक्स (१३) और डेवोन थॉमस (१०) को पवेलियन भेजा। कुलदीप यादव ने कप्तान निकोलस पूरन को एलबीडब्ल्यू आउट किया।

लेग स्पिनर रवि बिश्नोई ने रोवमन पॉवेल और किमो पॉल को पवेलियन भेजा। कुलदीप ने एक ही ओवर में डोमिनिक ड्रेक्स और ओडियन रिमथ को पवेलियन भेजा। उसके बाद हेटमायर को पवेलियन भेजा। रवि बिश्नोई ने ओबेड मैकॉय को आउट कर विंडीज की पारी को १०० रन पर समेट दिया।

खेलो इंडिया अंडर-१६ लीग का पहला चरण मंगलवार से

नई दिल्ली : खेलो इंडिया महिला हॉकी लीग २२ (अंडर-१६) की शुरुआत मंगलवार, १६ अगस्त से नयी दिल्ली के मेजर ध्यानचंद स्टेडियम में होगी। हॉकी इंडिया ने सोमवार को यह जानकारी दी। हॉकी इंडिया ने बताया कि लीग में १६ टीमों को पूल-ए एवं पूल-बी में विभाजित किया जाएगा। लीग का पहला चरण २३ अगस्त तक जारी रहेगा जहां हर विजयी टीम को तीन पॉइंट दिए जाएंगे। ड्रॉ की स्थिति में दोनों टीमों को १-१ पॉइंट दिया जाएगा जबकि हारने वाली टीम को शून्य अंक मिलेगा।

पूल-ए में भारतीय खेल प्राधिकरण 'ए', भाई बहनों हॉकी अकादमी भागा, घुमनहेरा रिसर अकादमी, सिटीजन हॉकी इलेवन, स्मार्ट हॉकी अकादमी रायपुर, प्रीतम सिवाच हॉकी अकादमी सोनीपत, मुंबई स्कूल स्पोर्ट्स एसोसिएशन और स्पোর্ट्स हॉस्टल भुवनेश्वर हैं। पूल-बी में भारतीय खेल प्राधिकरण 'बी', अनंतपुर हॉकी अकादमी, एचएआर हॉकी

अकादमी, दिल्ली हॉकी, मध्य प्रदेश हॉकी अकादमी, ओडिशा नौसेना टाटा हॉकी हाई परफॉर्मस सेंटर, सेल्यूट हॉकी अकादमी और गुजरात अकादमी खेल प्राधिकरण हैं।

मध्य प्रदेश हॉकी अकादमी की टीम मैनेजर आकांशा ने इस आयोजन के महत्व के बारे में कहा- युवा खिलाड़ियों के लिए यह एक बेहतरीन मौका है। इससे पहले, हम प्रतिभावान अंडर-१६ खिलाड़ियों को वरिष्ठ टीमों के साथ खेलने का अवसर देते थे, लेकिन उन्हें पहचान नहीं मिलती थी। मुझे लगता है कि इस आयु वर्ग के लिए एक विशेष लीग के साथ, असाधारण खिलाड़ियों को पहचान मिलेगी। शायद उन्हें राष्ट्रीय शिविरों के लिए भी बुलाया जाएगा ताकि उन्हें छोटी उम्र से तैयार किया जा सके।

