

तीन हवाई अड्डों के लिए डिजी यात्रा का शुभारंभ

नई दिल्ली : केंद्रीय नागरिक विमानन मंत्री श्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने नई दिल्ली में इंदिरा गांधी अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे से देश के तीन हवाई अड्डों - नई दिल्ली, वाराणसी और बैंगलुरु के लिए डिजी यात्रा का शुभारंभ किया। डिजी यात्रा की प्रकृत्यना द्वारा आवश्यक है अड्डों पर चेहरे की पहचान प्रौद्योगिकी (एफआरटी) पर आधारित यात्रियों के संपर्क रहित और निबंध आवागमन की सुविधा प्रदान करने के लिए की गई है।

मंत्री महोदय ने नागरिक विमानन मंत्रालय के अंतर्गत डिजी यात्रा फाउंडेशन द्वारा परिकल्पित डिजी यात्रा परियोजना के बारे में बोलते हुए कहा कि इस परियोजना में एक ऐसी यात्री की परिकल्पना की गई है जो आज हवाई अड्डों पर विभिन्न चेक पॉइंट्स से कागज रहित और संरक्षित आवागमन के लिए चेहरे की विशेषताओं का उपयोग करता है और जिसे बोर्डिंग पास से जोड़ा जा सकता है। इस सुविधा का उपयोग करने के लिए, आधार कार्ड के माध्यम से सत्यापन और एक स्व-चेक कैचर का उपयोग करके डिजी यात्रा ऐप पर एक बार पंजीकरण आवश्यक है। इस परियोजना में यात्रियों की सुविधा में सुधार और यात्रा में आसानी के अनुभव फायदे हैं।

नागरिक विमानन मंत्री महोदय ने परियोजना की गोपनीयता की विशेषताओं के बारे में कहा कि गोपनीयता की ध्यान में रखते हुए व्यक्तिगत रूप से पहचान योग्य सूचना (पीआईआई) का कोई कंद्रीय पंदरण नहीं है। उन्होंने कहा कि यात्री की आईडी और यात्रा विवरण यात्री के स्मार्टफोन मंथ ही सुरक्षित बॉल्ट में जमा हो जाते हैं। श्री सिंधिया ने कहा कि अपलोड किया गया डेटा ब्लॉकचेन

सीआईएफ के लिए एप्लिकेशन लॉन्च

अटल नवाचार मिशन (एआईएम), नीति आयोग ने आज (१ दिसंबर, २०२२) को कम्प्युनिटी इनोवेटर फेलोशिप (सीआईएफ) के लिए एप्लिकेशन लॉन्च करने की घोषणा की। अटल नवाचार मिशन, नीति आयोग की पूर्णडॉमी इंडिया की सहयोग वाली यह पहल इच्छुक सामुदायिक नवबर्वकों को उपलब्ध करने और उनके ज्ञाननिर्माण में मदद करने की उद्यमिता यात्रा के लिए आवश्यक है। एआईएम के कार्यक्रम अटल समुदाय नवाचार केंद्र (एआईएम) में २२ सामुदायिक नवबर्वक फैलों को सहायता प्रदान की जा रही है।

कम्प्युनिटी इनोवेटर फैलों के उपलब्धिकारी नवबर्वकों को उपलब्ध करने के लिए आवश्यक यात्रा के लिए एआईएम के कार्यक्रम अटल समुदाय नवाचार केंद्र (एआईएम) में २२ सामुदायिक नवबर्वक फैलों को सहायता प्रदान की जा रही है।

फैलो का यात्रा को ५ चरणों में गठन किया गया है और आवेदक इस बारे में जानें के लिए <https://aim.gov.in/acic-fellowship.php> लिंक पर जा सकते हैं।

तकनीक का उपयोग करेगा और उपयोग के २४ घंटे के भीतर सर्वर से सभी डेटा को हटा दिया जाएगा।

भारत डिजी यात्रा के साथ अब लंदन में हीपी और संयुक्त राज्य अमेरिका में अटलांटा जैसे विश्व स्तरीय हवाई अड्डों की श्रेणी में शामिल हो जाएगा। नागरिक विमानन मंत्री महोदय ने डिजी यात्रा के लाभों पर प्रकाश डालते हुए दुर्बल हवाई अड्डों का उदाहरण दिया जहां इस प्रौद्योगिकी के कारण यात्रियों के समय में ४० प्रतिशत तक की बचत हुई है। इसी तरह की प्रौद्योगिकी ने अटलांटा हवाई अड्डे पर नी मिन्ट प्रति विमान समय की बचत की। श्री सिंधिया ने यह भी कहा कि अन्य हवाई अड्डों की तुलना में, भारतीय प्रौद्योगिकी को प्रवेश से निकास तक और अधिक निर्धारित बनाया गया है और इसलिए यह दुनिया पर में सबसे कुशल प्रणालियों में से एक होगी।

पहले चरण में डिजी यात्रा, ७ हवाई अड्डों पर शुरू की जाएगी तेकिन आरंभ में इसे ३ हवाई अड्डों यानी दिल्ली, बैंगलुरु और वाराणसी

में शुरू किया गया है, इसके बाद मार्च २०२३ तक हैदराबाद, कोलकाता, पुणे और विजयवाड़ा जैसे ४ हवाई अड्डों पर इक्षित शुरूआत की जाएगी। बाद में इसे देश के विभिन्न हवाई अड्डों पर लागू किया जाएगा। यह सेवा फिलहाल घेरल उड़ानों के यात्रियों के लिए ही स्वैच्छिक आधार पर इसका उपयोग किया जाएगा। भारत डिजी यात्रा के साथ हवाई अड्डों पर एक आसान परेशानी मुक्त और स्वास्थ्य खत्मों से मुक्त प्रक्रिया के लिए एक नया व्यैश्विक मानक स्थापित कर रहा है।

एन्युप्रयोगों के लॉन्च के अवसर पर एआईएम के मिशन निदेशक डॉ. चित्तन विष्णवाव ने इस लॉन्च पर कहा कि स्मृत स्तर पर, स्टार्ट-अप क्रांति भारत के टिप्प २ और टिप्प ३ शहरों तक पहुंच गई है जिससे क्षेत्रों में स्टार्ट-अप इकोसिस्टम को बढ़ावा मिला है।

स्वास्थ्य, शिक्षा, कृषि, वित्तीय सेवाओं जैसे मुद्रा से संबंधित स्थानीय समस्याओं को

बढ़े पैमाने पर हल करना अटल नवाचार मिशन की प्रमुख प्रेरणा शक्ति है, जो नवबर्वकों को स्थानीय समुदाय की समस्याओं की जमीनी स्तर पर समाधान करने में सशक्त बनाता है। रणनीतिक स्थानों के साथ अटल समुदाय नवाचार मिशन, नीति आयोग के पूर्णडॉमी इंडिया की सहयोग वाली यह पहल इच्छुक सामुदायिक नवबर्वकों को उपलब्ध करने और उनके ज्ञाननिर्माण में मदद करने की उद्यमिता यात्रा के लिए आवश्यक है। एआईएम के कार्यक्रम अटल समुदाय नवाचार केंद्र (एआईएम) में २२ सामुदायिक नवबर्वक फैलो को सहायता प्रदान की जा रही है।

कम्प्युनिटी इनोवेटर फैलो को सहायता करने के लिए आवश्यक है।

यह एक साल का गहन फेलोशिप कार्यक्रम है, जिसमें एक महत्वाकांक्षी सामुदायिक नवबर्वक अपीली सामाजिक और अधिक पृष्ठभूमि की परवाह किये जाएं और विभिन्न व्यैश्विक आधार पर इसका उपयोग किया जाएगा। भारत डिजी यात्रा के साथ हवाई अड्डों पर एक आसान परेशानी मुक्त और स्वास्थ्य खत्मों से मुक्त प्रक्रिया के लिए एक नया व्यैश्विक मानक स्थापित कर रहा है।

ए अनुप्रयोगों के लॉन्च के अवसर पर एआईएम के मिशन निदेशक डॉ. चित्तन विष्णवाव ने इस लॉन्च पर कहा कि स्मृत स्तर पर, स्टार्ट-अप क्रांति भारत के टिप्प २ और टिप्प ३ शहरों तक पहुंच गई है जिससे क्षेत्रों में स्टार्ट-अप इकोसिस्टम को बढ़ावा मिला है।

स्वास्थ्य, शिक्षा, कृषि, वित्तीय सेवाओं जैसे मुद्रा से संबंधित स्थानीय समस्याओं को

प्रधानमंत्री ने किया समृद्धि महामार्ग का उद्घाटन



(शेष पृष्ठ १ से)

महाराष्ट्र के अधिक विकास को प्रमुखता से बढ़ावा प्रदान करने में एक परिवर्तन करने वाला सिद्ध होगा।

वंदे भारत एक्सप्रेस

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर १ से नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपुर और बिलासपुर को जोड़ने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस को आवागमन की जाएगी।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री ने नागपु



भारत में घर लेना चाहती हैं पाकिस्तानी अभिनेत्री

खुद बताई दिल की बात

दुबई में फिल्मफेयर मिडिल इस्ट अवॉर्ड्स नाइट स्टार्स्टडेड इवेंट में बॉलीवुड से लेकर पाकिस्तान से आए शिरोंरे भी शामिल हुए। इस कार्यक्रम में मनोरंजन जाता में सितारों के काम के लिए सभी को कई अवार्ड दिए गए। इस दौरान कला प्रेमियों का एक दूसरे के प्रति अतंग ही प्रेम और समान देखने की भी मिली। इस शानदार नाइट इवेंट नाइट में कई दिल छू लेने वाले पल भी आए। वही फिल्म 'मॉम' में अभिनेत्री श्रीदेवी की बेटी का किरदार अदा करने वाली पाकिस्तानी एक्ट्रेस सजल अंती ने भी इस कार्यक्रम में शिरकत की और उन्होंने एक सवाल के जवाब में अपने दिल की बात भी कही।

दरअसल जब एयरेस सजल अंती से सवाल किया गया कि दुनिया में किसी ऐसी जगह के बारे

में बातांग जहां वह अपना घर बना सकती है। इस सवाल के जवाब में सजल अंती कहती है कि 'इंडिया में क्यों नहीं हो सकता?', वह कहती है भारत में भी हो सकता है... और दुबई में भी। इसके आगे वह कहती है कि जानकी यहां है, गोविंदा सर, राधाराम और इन्हीं हैं। यह एक ऐसा डिंट है, जो देश और हर भाषा यह दावा कर सकती है कि उसके पास कम से कम दर्जन भर हॉरर फिल्मों तो जरूर होंगी, जो अपने दर्शकों को रोमांच से भर देती हैं और उन्हें बैचैन कर देती हैं। हमारे भीतर के डर को कुशलता से इस्तेमाल करके, इस विधा की फिल्मों ने विश्व सिनेमा में तरह-तरह का प्रभाव डाला है और खुद के लिये स्थान बनाया है।

भयावह फिल्म विधा की लोकप्रियता के आधार पर, ५३वें भारत अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महासंकाश (इफ़ि) 'मैकेबर ड्रैम्स' की पेशकश कर रहा है। इस गुलदस्ती में नई रिलीज होने वाली हॉरर फिल्म रखी गई है, जो सिनेमा हॉल से निकलने के बाद भी आपको विचित्रता करती रहेगी। पारंपरिक फिल्मों के इस विशेष पैकेज में निन्देशित फिल्म शामिल हैं।

**नाइट सायरन
(स्लोवाकिया / २०२२)**

इस फिल्म का निर्देशन टेलेजा नोतोवा ने किया है। यह एक युवती की कहानी है, जो अपने पुश्तैनी पहाड़ी गांव में वापस आती है।

दरअसल जब एयरेस सजल अंती से सवाल किया गया कि दुनिया में किसी ऐसी जगह के बारे



हुंसेरा
(पेरु / २०२२)

मिले हैं।
वीनस (स्पेन / २०२२)

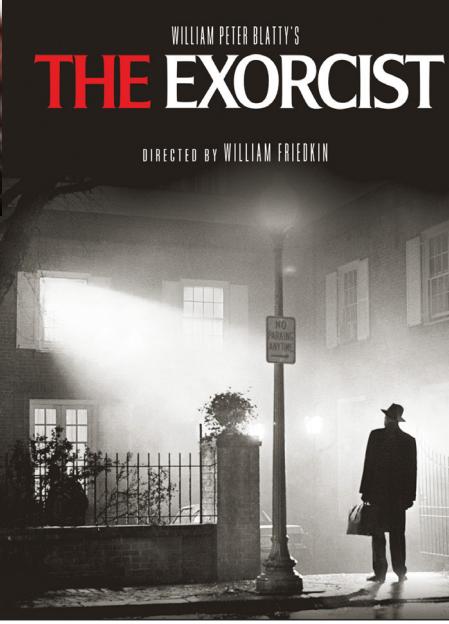
यह एक पारंपरिक तत्त्व की डरावनी फिल्म है, जिसका निर्देशन मैकेबर की साथ बचा जाता है। यह एस फिल्म की सह-लेखक भी हैं। यह छाया वाले 'दी फिल्म कलेक्शन' का दृश्य हिस्सा है। सानी पिक्चर्स इंटरनेशनल प्रोडक्शंस और अमेज़ॉन प्राइम वीडियो मिलकर इसका निर्माण कर रहे हैं। पहली फिल्म अलेक्स डी ला इगलेसिया की वेनेशिया फ्रेनिया (२०२१) थी।

बैग चुरा लेती है, जहां वह काम करती है। जब उसकी योजना गढ़बढ़ हो जाती है और बदमाशों का गिरह उसके पीछे लग जाता है, तो वह अपनी बहन के फ्लैट में उन बदमाशों से जायदा बड़ा खतरा मौजूद है। कथावस्तु और सानोड़ैक, दोनों मिलकर बहुत डरावनी ध्वनियां पेश करते हैं। इससे इलेक्ट्रॉनिक संगीत की ताकत का भी पता चलता है। वास्तव में बालाक्षेरो ने लवक्राफ्ट की कहानी को नया मोड़, नया कलेक्ट दे दिया है।

हैंगिंग (फिल्में, स्वीडर / २०२२)

यह फिल्में दी हॉरर कहानी 'द ड्रीम्स इन दी लवक्राफ्ट' की हॉरर कहानी 'द ड्रीम्स इन दी बाराम' ने किया है। इसका प्रीमियर २३ जनवरी, २०२२ में सनडास फिल्म फेस्टिवल में हुआ था। उसे जोराई इंटरनेशनल फैटास्टिक फिल्म फेस्टिवल में ग्रां प्री और प्री दृ जून्स पुरस्कार मिल चुके हैं।

यह फिल्म एक युवा जिम्मास्ट टिंज के आसपास धूमिली है, जो अपनी मां को प्राप्तिरित करने की कथाशैरों में लाई रहती है। उसकी मां अपने लोकप्रिय ब्लॉग के जरिये डुनिया के सामने एक आदर्श परिवार की छवि पेश करने के पीछे पांच वर्ष रहती है। एक दिन टिंजा को एक रहस्यमयी अंडा मिलता है। वह उसे घर ले आती है। जब वह पकता है, तो उसके भीतर से निकलने वाले जीव का नाम वह 'अली' रख देती है। उसके निर्देशक का और पेरु ने विच हाउस' पर अधारित है। इसका वर्क प्रीमियर २०२३, २०२३ को ट्रिवेका फेस्टिवल में हुआ था। उसे संबंधित नवीन कथात्मक वाला बना जाता है। फिर वह टिंजा की दीवी-कुचली भावनाओं के अनुसार काम करता है।



विच हाउस' पर अधारित है। कहानी की शुरूआत एक बैरे डांसर से होती है, जो उस नाइट क्लब से नशीली गोलियों से भरा एक

अब कभी सुनाई नहीं देगी श्रेया की आवाज?

कॉन्सर्ट के बाद हुआ था हादसा, खुद बताई उत्तरात की बात

श्रेया ने अपने सोशल मीडिया पर बताया कि एक कॉन्सर्ट के बाद उनकी आवाज पूरी तरह से चर्ची गई थी। जिसे बाद उन्हें डॉक्टर की मदद लेनी पड़ी है क्योंकि इलाज के बाद श्रेया अब ठीक महसूस कर रही है। उस दौरान एक फैन को बहादुरी के कायल हो गया एक फैन ने कमेंट कर लिया, 'श्रेया ने इस सभाव में भयावह दौरी का बहादुरी से समान किया, यह उनकी साहस को दर्शाता है।' किसी सिंगर की आवाज का चला जाना किसी भयानक सपने से कम नहीं।

आपको बता दें कि

श्रेया
फिल्म इंडस्ट्री
में प्ले बैक
सिंगिंग सपने के कम

श्रेया के इस खुलासे के

बाद उनके प्रशंसक भासुक

हो गए। प्रशंसकों ने अपनी

विंता व्हाल करते हुए



सिंगर पलक संगीतकार से हुई विवाहबद्ध

मुंबई : बॉलीवुड की मशहूर प्लेबैक सिंगर पलक मुख्तल और अपनी कौन-सा अभिनेता मूर्ख भूमिका निभाएगा। इस सवाल का जवाब देते हुए करण जौहर ने कहा, मुझे लगता है कि रणवीर सिंह इस रोल के लिए परफेक्ट होंगे।

पलक और संगीत सेरेमनी की थी। इस सेरेमनी की तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो गईं। रविवार शाम को दोनों की शादी हुई। पलक ने मिथुन के प्रति धृष्टि देखी और उनके रिसेप्शन में बॉलीवुड की कैप्टन हुई। पलक ने शनिवार को हल्ली।

मेहंदी और संगीत सेरेमनी की थी। इस सेरेमनी की तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो गईं। रविवार शाम को दोनों की शादी हुई। पलक ने मिथुन के प्रति धृष्टि देखी और उनके रिसेप्शन में बॉलीवुड की कैप्टन हुई। पलक ने शनिवार को हल्ली।

रिसेप्शन में बॉलीवुड की कैप्टन हुई।

महाराष्ट्र में लागू होगा लोकायुक्त कानून

एकनाथ शिंदे सरकार ने माना अन्ना हजारे का सुझाव



मुंबई : महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने ऐलान किया है कि राज्य में लोकपाल की तर्ज पर लोकायुक्त नियुक्त किया जाएगा। महाराष्ट्र कैबिनेट की बैठक में अन्ना हजारे कमेटी की रिपोर्ट को मंजूरी दी गई है। एकनाथ शिंदे ने कहा कि बिल इसी स्तर पर लाया जाएगा और पास किया जायेगा। इस लोकायुक्त में मुख्यमंत्री, डीसीएम संघर्ष सभी कैबिनेट संभी के अंदर होंगे। भ्रष्टाचार का दूर करने का लिए लोकायुक्त को कैबिनेट में मंजूरी मिली है।

लोकायुक्त को लेकर ज्यादा

जानकारी देते हुए उपमुख्यमंत्री डेवेंद्र फडणवीस ने कहा कि मुख्यमंत्री और कैबिनेट को लोकायुक्त के दायरे में लाया जाएगा। भ्रष्टाचार निरोधक अधिनियम को इस कानून का हिस्सा बनाया जाएगा। लोकायुक्त में सेवानिवृत्ति, न्यायालीशांति समेत पांच लोगों की एक टीम का गठन किया गया था। लेकिन राज्य में महा विकास अधारी की सरकार ने इन सामाजिक परिवारों से धर्म में शादी की है, उनके परिवारों से संपर्क किया जाएगा। इस बात को लेकर सरकार की ओर से कोई अधिकारिक बयान सामने नहीं आया है। १३ सदस्यीय समिति गठित है।

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने कहा है कि हम पूरी पारदर्शिता के साथ सरकार चलाएंगे। साथ ही उन्होंने कहा कि हम महाराष्ट्र को भ्रष्टाचार मुक्त बनाने की दिशा में काम करेंगे। इसलिए राज्य में लोकायुक्त कानून लाने का फैसला लिया गया है।

भाजपा सरकार के समय हुआ कमेटी का गठन

देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि अन्ना हजारे राज्य में लोकपाल एकट की तर्ज पर लोकायुक्त चाहते थे। इसी कारण जब हायारी सरकार थी जब अन्ना हजारे की अधिकारीता में एक कमेटी का गठन किया गया था। लेकिन राज्य में महा विकास अधारी की सरकार ने इन सामाजिक परिवारों से धर्म में शादी की है, उनके परिवारों से संपर्क किया जाएगा। इस बात को लेकर सरकार की ओर से कोई अधिकारिक बयान सामने नहीं आया है। १३ सदस्यीय समिति गठित है।

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने कहा है कि हम पूरी पारदर्शिता के साथ सरकार चलाएंगे। साथ ही उन्होंने कहा कि हम महाराष्ट्र को भ्रष्टाचार मुक्त बनाने की दिशा में काम करेंगे। इसलिए राज्य में लोकायुक्त कानून लाने का फैसला लिया गया है।

बाली है उसमें इसे शामिल किया गया है।

महाराष्ट्र में क्या धर्म परिवर्तन को लेकर? नया बिल लाने की तैयारी में है शिंदे-बीजेपी सरकार?

मुंबई : महाराष्ट्र के पालघर निवासी श्रद्धा वालकर की हत्या के बाद से दूरसे धर्म में शादी करने को लेकर प्रदेश सरकार इस मसले को लेकर काफी गंभीर है। माना जा रहा है कि बीजेपी समर्थित शिंदे सरकार धर्म परिवर्तन के आधार पर शादी को लेकर नया बिल लाने की तैयारी में जुटी है। वर्तमान में इस बात की चर्चा इसलिए है कि महाराष्ट्र सरकार ने एक सर्कुलर जारी किया है। सर्कुलर के कहा गया है कि जिन लड़कियों ने दूरसे धर्म में शादी की है, उनके परिवारों से संपर्क किया जाएगा। इस बात को लेकर सरकार की ओर से कोई अधिकारिक बयान सामने नहीं आया है। १३ सदस्यीय समिति गठित है।

लड़कियों की सुरक्षा के लिए उठाया गया ये कदम

वर्षी, बीजेपी विधायक अतुल भट्खलकर ने कहा कि श्रद्धा वालकर जैसे कई मामले सामने आने के बाद इस समिति का गठन किया गया है। श्रद्धा वालकर के मामले में उनके पिता ने आरोप लगाए थे कि उसके घर छोड़े के बाद अपनाताब के घरवालों ने उसे स्वीकार नहीं किया और न ही श्रद्धा को परिवारवालों से मिलने दिया जाता था। चूंकि महाराष्ट्र में इस तरह की घटनाएं सामने लगातार आ रही हैं, इसलिए ऐसी लड़कियों की सुरक्षा के लिए हमने ये कदम उठाया है। जिन लड़कियों को शादी के बाद परिवार से मिलने नहीं दिया जा रहा था। जिला मजिस्ट्रेट से शिकायत दर्ज कर सकती हैं। गठित समिति का मकसद इस तरह के मामलों में काउंसिंग करवाना भी है।



किनी लड़कियां तकलीफ में हैं, किनी शिकायतें इक्के सामने आई हैं। ऐसा कोई आंकड़ा सरकार के पास नहीं है। हकीकत यह है कि श्रद्धा वालकर मामले को लेकर सामाजिक अंतराल की बीच वाली सरकार के पास विकास का गठन भी कर दिया गया है। इससे पहले एक सर्कुलर जारी कर अंतरराजीय विवाह की इस कटोरारी में शामिल किया था, लेकिन बाद में उसे केवल दूसरे धर्म में विवाह तक सीमित कर दिया गया।

नकरत की राजनीति न करे सरकार

महाराष्ट्र सरकार के इस फैसले के बाद जहां विपक्षी दलों के नेताओं ने सरकार पर नकरत की राजनीति करने का आरोप लगाया है। विषय का आरोप है कि सरकार की नजर बीएमसी चुनाव पर है। वर्तमान सरकार केवल

एक विचारधारा को फैलाने की कोशिश कर रही है।

समिति के गठन पर उठे सवाल

दूसरी तरफ कांग्रेस प्रवक्ता सचिव सावंत ने सर्कुलर पर सवाल उठाते हुए कहा है कि महाराष्ट्र में कितने अंतरराजीय विवाह देने की बात कही थी, लेकिन इसके पास अंतरराजीय विवाह में विवाह देने की बात कही थी कि वर या वधु

अनुसूचित जाति से होने वाहिए और डॉ. बाबासाहेब अंबेडकर समता प्रतिष्ठान के अंतर्गत ये सामूहिक विवाह होने वाहिए।

पह धर्म परिवर्तन को लेकर कानून

इसके जबाब में बीजेपी विधायक अंतुल भट्खलकर का कहा है कि ये किसी मजहब के खिलाफ नहीं हैं। ऐसी शादी में अगर किसी किंशा में कोई खोट नहीं है तो उन्हें चिंता करने की कोई ज़रूरत नहीं है। ये सर्कुलर महिलाओं की सुरक्षा को ध्यान में रखकर जारी किया गया है। मैंने, लव जिहाद और धर्म परिवर्तन को लेकर एक निजी बिल विधानसभा में पेश किया है।

इस पर, अभी नहीं लिया गया कोई फैसला

हाल ही में डिपोर्टी साप्तरें फडणवीस ने कहा था कि लव जिहाद को लेकर बिल लाने पर अभी कोई फैसला नहीं लिया गया है। ये बात अलग है कि सरकार इस मसले पर आकलन के काम में जुटी है। महाराष्ट्र सरकार यह जानने की कोशिश कर रही है कि अलग-अलग राज्यों ने इसको लेकर अभी तक क्या-क्या कानून अस्तित्व में हैं। इसको लेकर कानून भारत के कानून अस्तित्व में है। उत्तर प्रदेश, गुजरात, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, झारखंड, उत्तराखण्ड, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, और ओडिशा में धर्म परिवर्तन को लेकर कानून है।

सुनील फुलारी बने कोल्हापुर रेंज के IG

IPS अधिकारियों की तैनाती से संबंधित आदेश में संशोधन

मुंबई : महाराष्ट्र के गृह विभाग ने शनिवार को भारतीय पुलिस सेवा (आईपीएस) अधिकारियों की तैनाती से संबंधित पिछले कछुते आरोप लगाए हैं, जिनके तहत अमिताभ गुगा को मुंबई में स्थित राज्य पुलिस मुख्यालय में एडीजी (कानून-व्यवस्था) के बजाय आईपीएस अधिकारी सुनील फुलारी को लोकायुक्त घोषित किया गया है। जबकि अप्रैल में अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त (पूर्व) बनाया गया है। जबकि अप्रैल में अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त (पूर्व) बनाया गया है। जबकि अप्रैल में अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त (पूर्व) बनाया गया है। जबकि अप्रैल में अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त (पूर्व) बनाया गया है।

गुगा पुणे के पुलिस आयुक्त थे और बुधवार को उनका लालाता कर दिया गया था। शनिवार को जारी एक स्वतंत्र आदेश में महानीरीक्षक रैंक

उपरान्त अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त घोषित किया गया है। जबकि संयोगी अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त घोषित किया गया है। जबकि अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त घोषित किया गया है। जबकि अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त घोषित किया गया है।

मनोज लोहिया होंगे पिपरी चिंचवाड़ के संयुक्त सीपी होंगे और सुहास वारके आईजी (कानून व्यवस्था) होंगे। संजय दराडे को मुंबई में अंतिरिक्त सीपी (विशेष शाखा) बनाया गया है, जबकि सुरेश मोडे, कोल्हापुर के मुख्य सरकारी का अधिकारी का अधिकारी बनाया गया है। गुगा पुणे के पुलिस आयुक्त घोषित किया गया है। जबकि संयोगी अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त घोषित किया गया है। जबकि अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त घोषित किया गया है।

मनोज लोहिया होंगे पिपरी चिंचवाड़ के संयुक्त सीपी

मनोज लोहिया होंगे पिपरी चिंचवाड़ के संयुक्त सीपी होंगे और सुहास वारके आईजी (कानून व्यवस्था) होंगे। संजय दराडे को मुंबई में अंतिरिक्त सीपी (विशेष शाखा) बनाया गया है, जबकि सुरेश मोडे, कोल्हापुर के मुख्य सरकारी का अधिकारी बनाया गया है। गुगा पुणे के पुलिस आयुक्त घोषित किया गया है। जबकि संयोगी अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त घोषित किया गया है। जबकि अंतिरिक्त पुलिस आयुक्त घोषित किया गया है।

मनोज लोहिया होंगे पिपरी चिंचवाड़ के संयुक्त सीपी

मनोज लोहिया होंगे पिपरी चिंचवाड़ के संयुक्त सीपी

मनोज लोहिया होंगे पिपरी चिंचवाड़ के संयुक्त सीपी

मनो

बेहतर सेहत और कई फायदों के लिए पिएं हल्दी का जूस



सेहत के साथ-साथ सौंदर्य संबंधी ताथ भी प्रदान करेगा। यह रक्त को शुद्ध करने में भी शाहपाक है और रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए भी एक बेहतरीन उपयोग है।

लाभ -

- कच्ची हल्दी में कैंसर से लड़ने के गुण होते हैं।
- यह प्रोस्टेट कैंसर कोशिकाओं के विकास को रोकने में उपयोगी है, खासकर पुरुषों में।
- यह हानिकारक विकिरण के संपर्क में आने वाले त्वचामूर्छ से भी बचाता है।
- यह सजून, गठिया, फ्री रेडिक्स और जोड़ों के दर्द के लिए फायदेमंद है।
- इंसुलिन के स्तर को संतुलित रखता है और मधुमेह में लाभकारी है।
- इसमें एटीबीटीरियल और एंटीसेटिक गुण होते हैं।
- इसमें सोराप्यिस जैसे त्वचा रोगों से बचाव के गुण होते हैं।
- प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करता है।
- हल्दी में वजन घटाने के गुण होते हैं।
- शोध से साबित होता है कि हल्दी लीवर को भी स्वस्थ रखती है।

हल्दी का उपयोग लंबे समय से दवा के रूप में किया जाता रहा है और इसका बहुत अधियन किया गया है। शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने और रक्त को शुद्ध करने के लिए हल्दी का उपयोग अद्वितीय है।

यह शरीर के हर अंदरूनी हिस्से के लिए कई तरह से फायदेमंद होता है। आप इसे कई तरह से इस्तेमाल कर सकते हैं, जिनमें से एक है हल्दी का जूस।

बास की विधि -

हल्दी का जूस बनाने के लिए आपको चाहिए, कच्ची हल्दी या हल्दी पाउडर, नींबू और नमक का एक टुकड़ा। पकाने की विधि - इसे तैयार करने के लिए सबसे पहले आधा नींबू निचोड़ कर मिक्सर या ब्लेंडर में हल्दी और नमक मिला लें। अब इस मिश्रण में आवश्यकतानुसार पानी डालकर इसका सेवन करें। यह ठंडे मिजाज वाले लोगों के लिए काफ़ी फायदेमंद साबित होगा, जो

इस विंटर सीजन इन 3 चीजों को डाइट में करें शामिल

सर्दियों का मौसम शुरू हो चुका है। विंटर सीजन अधिकतर लोगों को पसंद होता है इस मौसम में खाये जाने वाले फूड की वजह से। सर्दियों में ताती सिंधियों के फूलों की बहुत सी वेरापीज आपको मिल जाती है। टॉप विंटर फूड्स उन्हें कहा जा सकता है जो कोल्ड डेज के लिए गमी प्रदान करें, स्वादिष्ट हों और इसके साथ ही जिनसे शरीर को जर्जी न्यूट्रिएंट्स भी मिलें। कछु चीजें विंटर सीजन की बहुत प्रिसिद्ध हैं जिसे हर कोई खाना पसंद करता है जैसे सर्सों का साग, गाजर का हलवा, मूँगफली, हरी सब्जियां आदि। इनके अलावा भी कछु चीजें हैं जिनका सेवन विंटर सीजन में करना बेहद लाभदायक है।

शलगम एक क्रूसीफेरस (Cruciferous) वेजिटेबल है, जिसके कई सर्दियों में मिलने वाली इस सब्जी में लिपिड्स होते हैं, जो मेटाबोलिम को बूट करते हैं। इससे ब्लड शुगर लेवल और वजन भी सही रहता है। ब्लड प्रेशर को कम करने और आंखों के लिए भी यह लाभदायक है।

ग्रीन गार्लिक (Green garlic)

ग्रीन गार्लिक को स्प्रिंग गार्लिक भी कहा जाता है, ग्रीन गार्लिक (ham bhgzw) पूरी तरह से ग्री नहीं हुआ होता। इससे पुरी तरह से ग्रो होने से पहले ही जमीन से बाहर निकाल दिया जाता है। विंटर सीजन में इसका सेवन करना बहेद फायदेमंद है। क्योंकि इसमें एलिसिन (Allicin) नाम का एंटीऑक्सीडेंट होता है जो कोल्ड, खांसी और फूल से बचाता है। इससे भी इम्युनिटी बढ़ने में मदद मिलती है।

गोंद (Goond)

गोंद प्लांट्स से प्राप्त होने वाला एक प्राकृतिक पदार्थ है। सर्दियों में इसके लड्डू बेहद फ्रैशिट हैं। सर्दियों में भी इसके सेवन से शरीर को कोल्ड डेज के लिए गमी प्रदान करें, ताती सिंधियों में होने वाली बीमारियों से सुरक्षित रखता है। इससे भी इम्युनिटी बढ़ने में मदद मिलती है।

प्याज के छिलके को फेंके नहीं...।

प्याज के छिलकों में छिपे सेहत और खूबसूरती के ये 7 राज जानने के बाद आप इन्हें फेंकना बंद कर दें।

► प्याज के छिलकों को रातभर पानी में भिगोकर छानकर पानी से त्वचा को साफ करने से स्किन एलर्जी दूर हो जाती है।

► प्याज के छिलकों को रात भर पानी में भिगोकर सुखा इस पानी से त्वचा को साफ करने से स्किन एलर्जी दूर हो जाती है।

► अगर आप अपने बालों को मुलायम, खूबसूरत और चमकदार बनाना चाहते हैं तो बालों को धोने के लिए प्याज के छिलके के पानी का इस्तेमाल करें।



► चेहरे से दाग-धब्बे दूर करने के लिए भी प्याज के छिलके के रस का इस्तेमाल किया जाता है।

► प्याज के छिलकों को गर्म पानी में उबाल कर, फिर छानकर इस पानी को पीने से गर्मी की खुलासा ठीक हो जाती है।

► प्याज के छिलकों को गर्म पानी में उबालें, फिर छानकर इस पानी को पीने से हार्ट अटैक का खतरा कम होता है।

► प्याज के छिलके में विटामिन ए, सी और ई होता है जो बालों, त्वचा, आंखों और इम्पून सिस्टम के लिए फायदेमंद होता है।

आयुर्वेद के अनुसार सुबह उठकर करें यह कार्य

१. सूर्योदय से पहले उठना

दिनाचार्य के अनुसार सूर्योदय से पहले उठना जरूरी है। सुबह ४.३० बजे से ५.०० बजे तक जागने का सबसे अच्छा समय माना जाता है। सुबह का समय वह समय होता है जब वात दोष प्रबल होता है और वातावरण में ऊर्जा आपके लिए जागना आसान बना देगी। साथ ही, यह दिन का वह समय होता है जब शरीर और आत्मा को शांति और ताजगी की बहुत आवश्यकता होती है। बिस्तर से उठने से पहले

आपको प्रार्थना करनी चाहिए क्योंकि इससे आपके मन और आत्मा में सकारात्मक ऊर्जा पैदा होगी।

२. अपने चेहरे को ठंडे पानी से धो लें

आगे दिन सतर्क रहने के लिए अपने चेहरे को ठंडे पानी से धो लें। आपको आयुर्वेद द्वारा बताई गई एक तकनीक 'जलनेटी' भी करनी चाहिए, जिसमें आपके साइनस, नासिका मार्ग और मुँह को नेटी पॉट की तरह चायदानी से साफ करना लेकिन आयुर्वेद गर्म पानी पीने की

अपनी इंद्रियों को साफ करने के लिए सुबह में आपकी इंद्रियों को अच्छी तरह से साफ किया जाना चाहिए।

अपने दातों को तेल से धोएं और करने को उत्तेजित करने के लिए अपनी जीभ को साफ करें।

वैसे तो ज्यादातर लोग कैफीन का सेवन सुबह के समय करते हैं, लेकिन आयुर्वेद गर्म पानी पीने की

सलाह देता है। यह क्रमांकुशन को बढ़ाता है और किसी भी हानिकारक विषाक्त पदार्थों और मुक्त कणों को भी बाहर निकालता है।

५. निवासन

निवासन आयुर्वेद के अनुसार स्वास्थ्य के सबसे महत्वपूर्ण स्तरों में से एक है। यदि यह नियमित रूप से नहीं किया जाता है तो यह पाचन धीमा कर देता है और कब्ज़ दैवा करता है। इससे शरीर की चमकारक विषाक्तीयों का अधिक कारण बनते हैं।

सेहत के घरेलू उपचार

मौसम बदलते ही सर्दी-जुकाम होना आम बात है। यह समस्या किसी को भी हो सकती है। अब सर्दी के साथ सर्दी-जुकाम हो सकता है। आप आमतौर पर कुछ दिनों में आप तीक्हे जीवों को लेकिन इसके बापास आपने की संभावना है।

जुकाम के कई कारण हो सकते हैं

- किसी संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आपने सी भी सर्दी-जुकाम हो सकता है।
- संक्रमित व्यक्ति के छाँकने पर बैक्टीरिया हवा में फैल जाते हैं।
- सक्रिय व्यक्ति ने जिन चीजों को छुआ है, उन्हें छूने से भी सर्दी-जुकाम हो सकता है।
- मौसम बदलने पर कुछ को सर्दी और फूट भी हो सकता है।
- गर्म पानी से पहले भी सर्दी-जुकाम हो सकती है।
- ठंडे या गीला होने पर भी सर्दी हो सकती है।
- सर्दी के लक्षण-

बार-बार छींक आना, बंद नाक, बहुती नाक, गला खराब होना, खांसी, गले में बलगम, नम आँखें, बुखार, कुछ भी होता है। इस दौरान नाक बहना और बहने की भावना है। अब जल्द ही आपने वातावरण की तापमात्रा को नहीं लिया है, जिससे आप तब तक अपारों को आराम नहीं देते हैं। अब जल्द ही आपने वातावरण की तापमात्रा को नहीं लिया है, जिससे आप तब तक अपारों को आराम नहीं देते हैं।

सर्दी के लक्षण-

- इसके बाद पानी को छानकर उसमें शहद मिला लो।
- अब इस अदरक की चाय का आनंद लो।
- दिन भर में दो-तीन कप अदरक की चाय पी जा सकती है।
- लहसुन-

लहसुन की कलियों को पीस लो।

- अब इसमें शहद मिलाकर खाएं।
- दिन में कम से कम दो बार इसका सेवन करो।
- आप इसे दिन में दो बार तब तक कर सकते हैं जब तक आपको आराम महसूस न हो।
- अप रात को सोने से पहले एक गिराम दूध में शहद मिलाकर पी सकते हैं।
- जब तक आपको आराम महसूस न हो तब तक आप दिन में कम से कम दो बार शहद का सेवन कर सकते हैं।

जानकारी-

- आप रात को सोने से पहले एक गिराम दूध में शहद मिलाकर पी सकते हैं।
- अब इसमें शहद मिलाकर खाएं।
- दिन में कम से कम दो बार इसका सेवन करो।
-

